

今天三大指数全部下跌，除了创业板，上证和深成指都跌破了20日均线~破趋势了！219个板块只有31个飘红，飘红率14.16%；4827只个股，上涨1430只，上涨率29.63%。

股市已经进入下降通道，以前的热股现在跌跌不休，这种情况做股票是很艰难的，所以，决定从热股上撤退了。

今天领涨的板块是农业（种业、粮食概念）、养殖（水产品、鸡肉、猪肉）与医药（肝炎概念、幽门螺杆菌、痘病毒防治、仿制药、新冠药概念等）。MicroLED、RCS概念及与电池有关的板块（锂矿、电解液、盐湖提锂、氟概念、钴金属等）个股下跌较多。

从板块的涨跌情况可以看出，大消费在逐步占领股市的舞台而赛道股在逐步退出。

据传，上海出现奥密克戎BA.5变异株！多区将开展“3天2检”全员核酸筛查。新冠病毒久治不灭，说明了这场斗争的艰巨！这也就是今天医药股大涨的原因所在。

央视新闻报道，教育部、工信部和国家知识产权局等三部委近日联合印发《关于组织开展“千校万企”协同创新伙伴行动的通知》，《通知》提出，利用5年时间，推动1000所以上高校支撑服务10000家以上企业科技进步和产业发展。说明国家对“将关键技术掌握在自己手里”的重视与迫切。这或许可以加快我国的关键科技产品早日面市，但资金是逐利的，没见到可能的利润，估计相关板块不会有任何动作。

半年报的行情比较尴尬，业绩好的，基本上是赛道股，滞涨的大消费股票又基本上利润同比都不受看。如果疫情得到控制，那么大消费板块的股票的利润还是可能增长的，但目前疫情却在反复，那么消费有希望复苏么？能复苏到什么程度？这些都有很大的不确定性。所以，现在有不少已经在高位的赛道股仍在被炒作，问题是，你敢去吗？所以，不如退出来做个旁观者。

天赐、上机、兴业、钢研都已清仓，目前手中的票基本上都是消费低位票。

立霸，与家电有关，又跟芯片关联，目前的走势很稳健。

恒瑞，是因为盘子大了吗？在医药板块大涨时居然没有飘红。

保利，还没有跌到位的意思，如果20日线都撑不住，那就比较糟糕了。

今天进了朗新科技  
，这股票是做电力系统软件的，手中订单充足、盈利能力很强、受机构特别关注，公司累计回购5099万元。目前触底反弹中。