

很多女生都是“夜猫子”，到了晚上就非常兴奋不想睡觉，但作为男朋友，却会一心想让她们早点休息。那么对于男生而言隔着手机怎么哄对象睡觉就成为一道难题了，下面小编就来给大家讲讲晚上哄女朋友睡觉的小技巧，只要哄开心了，她就会乖乖睡觉了，一起来学习吧！

隔着手机怎么哄对象睡觉



1、告诉她晚睡对皮肤不好，会影响颜值

女生都是爱美的，你可以对她说“宝贝，现在已经很晚了，要睡了，否者明天起来皮肤就会很干燥、很枯，会影响你的绝世容颜的，你也不想吧？所以请立马睡觉！”听完这句话之后，我想任何女生都会放下手机乖乖去睡觉了。

2、给她讲睡前故事

如果女朋友不想睡的话，你可以给她讲讲睡前故事来哄她睡觉，让她闭上眼睛听你讲几个故事之后，马上就能睡着了！如果不知道讲什么故事，可以看看这篇【哄女

朋友睡觉小故事】，你就会了！



3、强势型哄睡

直接强势一点“现在几点了？还不睡觉？是想挨揍了吗？”，用强势的方式来哄睡，不仅能让她感受到你在乎她，还能让你彰显男子气概，这样方式是不是很好？但如果你女朋友继续瞒着你玩手机的话，那你也没办法了！

4、撒娇卖萌哄睡觉

还可以用撒娇的方式来哄她睡觉，“亲爱的，到点了，该睡觉了哦，听话，明天还要起早床上班呢，不然没精神的！”、“再不睡觉我就生气了哦！”，相信只要爱你的女生听完你说的这些话之后都会听你的乖乖睡觉的！