

比，是确定事物同异关系的思维过程和方法。与我们每个人的工作、生活息息相关、紧密联系。

体育比赛、技术比武、“我要上春晚”和“星光大道”比才艺、“不比不知道，一比吓一跳”、“不怕不识货，就怕货比货”、“比上不足，比下有余”、“人比人，气死人”、今非昔比、比金钱、比地位、比财富、比享受、纵比、横比等等，比的方法精彩纷呈，形式多样，内容十分丰富，不一而足，可谓不胜枚举，说不清，也道不明。

众所周知，好与坏，真与假，是与非，虚与实，美与丑，善与恶.....只能在比较中见分晓！并且，有比较才知差距，有比较才有鉴别，有比较才明取舍，有取舍才有进步。人与人之间、各种群体之间、单位与单位之间等，纵横交错的“比”，内容十分丰富。

但是，无论“比”的内容有如何的丰富，概括起来也就只有两种，一种是正确的“比”，一种是错误的“比”。

正确的“比”，就是要善于辩证地看待人与人之间、事物与事物之间的差别，在本质和主流上“比”。这是一种积极向上的“比”，文明礼貌的“比”，是正确的人生观、价值观在“比”字上的具体表现，反映的是一种高尚的精神境界。比如，比干劲、比成绩、比质量、比贡献、比才艺、比技术等，从而可以“比”出向上，“比”出奋发，“比”出进取心，“比”出拼搏精神，“比”出人生的精彩等。总之一句话这种正确的“比”，对个人和他人有益，对社会和国家有利！

错误的“比”，就是固定地看待人与人之间、事物与事物之间的差别，在形式与枝节上纠缠不休，其“比值”是，“自己一朵花，别人豆腐渣”，越“比”越不服气。这是一种消极之比，愚昧之比，是错误的人生观、价值观在“比”字上的表现，反映了庸俗的精神境界。比如，比金钱、比地位、比财富、比待遇、比享受等，其结果是，“人比人，气死人”。从而“比”出了嫉妒，“比”出了悲伤，“比”出了渺茫，“比”掉了志气，“比”跨了精神等，因而“船到码头车到站”，安于现状，不思进取，消极埋怨，停滞不前，最终碌碌无为。更为可悲可哀的是，有的甚至“比”进了牢狱，“比”掉了生命，成为了千古罪人。

由此看来，“比”不仅是一种思想方法，更是一面“镜子”。照出了人的“美”与“丑”，“善”与“恶”，一个人的“三观”的“对”与“错”，思想道德品质的“高”与“低”。所以，一个人要防止“人比人，气死人”等问题，就必须采取正确的“比”，摒弃错误的“比”。

“苦不苦，想想红军二万五；累不累，想想革命老前辈”。只有善于“比”，正确

的“比”，才能消除烦恼，拥有快乐幸福的人生！