

通货紧缩是什么意思？

通货紧缩(英文deflation)

，是指当市场上流通货币

减少，人民的货币所得减少，购买力下降，影响物价至下跌，造成通货紧缩。

与通货紧缩相反的是通货膨胀。无通货膨胀或极低度通货膨胀称之为稳定性物价。



通货膨胀是什么意思？

通货膨胀(英文Inflation)，是指在货币流通

的条件下，因货币供给大于货币实际需求(即现实购买力大于产出供给)导致货币贬值，而引起的一段

时间内物价持续而普遍地上涨现象。

其实质是社会总需求大于社会总供给(供远小于求)。

通货膨胀与通货紧缩的区别

1.含义和本质不同：通货膨胀是指纸币的发行量超过流通中所需要的数量，从而引起纸币贬值、物价上涨的经济现象，其实质是社会总需求大于社会总供给；通货紧缩是与通货膨胀相反的一种经济现象，是指在经济相对萎缩时期，物价总水平较长时间内持续下降，货币不断升值的经济现象，其实质是社会总需求持续小于社会总供给。

2.表现不同：通货膨胀最直接的表现是纸币贬值，物价上涨，购买力降低。通货紧缩往往伴随着生产下降，市场萎缩，企业利润率降低，生产投资减少，以及失业增加、收入下降，经济增长乏力等现象。主要表现为物价低迷，大多数商品和劳务价格下跌。

3.成因不同：通货膨胀的成因主要是社会总需求大于社会总供给，货币的发行量超过了流通中实际需要的货币量。通货紧缩的成因主要是社会总需求小于社会总供给，长期的产业结构不合理，形成买方市场及出口困难。

4.危害性不同：通货膨胀直接使纸币贬值，如果居民的收入没有变化，生活水平就会下降，造成社会经济生活秩序混乱，不利于经济的发展。不过在一定时期内，适度的通货膨胀又可以刺激消费，扩大内需，推动经济发展。通货紧缩导致物价下降，在一定程度上对居民生活有好处，但从长远看会严重影响投资者的信心和居民的消费心理，导致恶性的价格竞争，对经济的长远发展和人民的长远利益不利。

5.治理措施不同：治理通货膨胀最根本的措施是发展生产，增加有效供给，同时要采取控制货币供应量，实行适度从紧的货币政策和量入为出的财政政策等措施。治理通货紧缩要调整优化产业结构，综合运用投资、消费、出口等措施拉动经济增长，实行积极的财政政策、稳健的货币政策、正确的消费政策，坚持扩大内需的方针。



通货膨胀与通货紧缩，哪个更可怕？

要是问普通百姓，他肯定回答是通胀

央行

货币大宽松，再来一个4万亿经济刺激计划。但是我告诉你，过去货币宽松还能拉动GDP

的增长，但现在宽货币对经济的拉动作用非常有限，甚至是负面影响。中国经济的问题是结构性问题，通货膨胀对生活在社会底层的百姓是最可怕的。

当然如果你是社会精英群体或是机构投资者，你更不喜欢通货紧缩，因为货币一紧缩，杠杆

一下调，信用一危机，啥事情都做不了，甚至都有可能爆发经济危机的，如果大量企业倒闭，那人们就业就成了问题。所以，通货紧缩肯定是更可怕的。

不论是通货紧缩还是通货膨胀，如果长期如此的话会对经济造成不小的影响。比如

通货紧缩会导致失业率升高以及经济衰退。