

负和博弈是指双方在博弈中由于存在不可协调的冲突和矛盾，或者双方没有达成统一，以至于彼此互不相让，这个时候双方的策略只会给自己带来损失，这种损失比各自策略带来的利益更多，从而造成两败俱伤的局面。即“损人不利己”。

零和博弈指参与博弈的各方，在严格的竞争条件下，一方获得收益的同时必然意味着另一方遭受损失，博弈各方的收益和损失相加永远为零，并且双方不存在合作的可能。即“损人利己”

同理，正和博弈就是“利人利己”的策略。

可以用这样一个例子来理解这三种博弈的概念以及彼此之间的区别：

“一对夫妻在看电视，可是丈夫喜欢看体育频道，妻子却喜欢看肥皂剧，在电视只有一个的情况下，丈夫看体育频道就意味着妻子的喜好无法得到满足，反过来说，一旦妻子看上了肥皂剧，丈夫就不得不做出牺牲。”

此时有三种情况：

- 1.如果丈夫和妻子约定当晚只有一个人可以观看电视，另一个人要么陪着看电视，要么看书。此时双方的满足感之和为0，而双方的博弈就是零和博弈；
- 2.如果丈夫和妻子因为争夺遥控器而发生了争吵，以至于两个人互不相让，进而导致谁也看不成电视，这种两败俱伤的局面就是负和博弈；
- 3.如果丈夫和妻子都是非常包容的人，他们约定轮流看电视，那么双方都得到满足，这个时候，双方的博弈就属于正和博弈。