

通货膨胀

是

一个

经济学概

念，本身是一个中

性词，是指物价在一定时期内的上涨

率。在全球经济比较稳定的时候，主要经济体

的通胀率一般在2%以下。

这个是在合理范围，毕竟经济在增长，收入也在提高，物价自然也会跟着上涨一些。

然而，过去的两年时间里，一场突如其来的疫情席卷全球，造成经济动荡，生产、商业、消费等都受到了极大的影响。我们看到各行各业物价开始上涨，通胀率持续走高，人们生活成本大幅提高。如今，迈入了2022年，依旧不容乐观。

全球“大通胀”时代到来，物价飞涨

过去的2021年，虽

然疫情有所缓和，但仍然面临着德尔塔

和奥密克戎

的两轮冲击，对经济发展造成了不小的影响，特别是全球各国的通胀率大幅上升，即便是世界第一大经济体美国也不例外。



具体来看，2021年巴西

通胀率为10.06%

，比上一年翻了一倍，创2015年以

来新高。新西兰

通胀率达到5.9%，成为自1990年以来最大涨幅。德国通胀率3.1%，为1993年以来的最高水平。

美国去年12月通胀率达到7%，为1982年以来最高。数据显示，2021年全球总体通胀

率或达4.3%

，有80多个国家和地区的

通货膨胀率达到近5年新高。

据了解，进入2022年以来，英国、加拿大等国家的通胀率仍然在上涨。毫无疑问，全球“大通胀”时代已经到来。

这一轮大通胀产生的原因主要还是受疫情影响，各国采取了封锁措施，工厂、港口关闭，能源生产削减，导致产能供不上。而一旦解封，立即迎来“报复性”消费。商品供应不足，必然导致

价格上涨，从而引发通胀

。另外，还有就是各国为了刺激经济发展，大量印钞，导致货币贬值。



大通胀来袭，必将带来巨大的负面影响。2021年8月，一个40英尺集装箱从中国运往美国西海岸的运费高达2万美元。德国退休老人不得不从三居室搬到租金更少的二居室，还要省吃俭用。

2021年全球多国房价迎来30年最大涨幅，全球粮食价格也是大幅上涨，蔬菜价格也是居高不下，油价都不知道上调了多少次。

不过，好在我国疫情控制得比较好，也防止了通胀输入，所以物价还算稳定。从官方数据来看，2021年我国CPI同比涨了0.9%。

一旦发生恶性通胀，只有它才是“硬货”

通胀率按照每年物价上涨比例，分为爬行、温和、严重、飞奔、恶性五个等级，上涨比例分别为1%~3%之内，3%~6%之间，6%~9%，10%~50%，50%以上。由此来看，2021年全球各国通胀率虽然上涨了，但仍然是在可控范围，少部分国家陷入严重通胀。

如果真的发生恶性通胀，带来的后果是极其严重的，房子、车子等都将一文不值，历史证明，只有它才是“硬货”。

历史上发生过多次恶性通胀，一战后的德国，经济崩溃，背负巨额的战争赔偿。

通胀率一度达到2

9000%，一个面包的价格就高达1
万亿马克，

上午发工资，下午物价就翻了几倍，钱一下子就贬值了。对于普通人来说，吃饱饭才是最重要的。



近几年的黎巴嫩

，由于内战等原因，造成经济危机，物价飙升至699%。港口大爆炸，加上300亿美元的欧洲债券违约，黎巴嫩陷入前所未有的高通胀。商品紧缺，门店纷纷关闭。对于黎巴嫩人民来说，房子和车都不重要了，最重要的是如何获取下一顿饱腹的食物。

世界上通货膨胀最严重的国家还是委内瑞拉，

这个南美国家有着丰富的石油资源，曾经是最富有的南美洲国家。然而，在美国的制裁下，国家经济的最主要支柱，石油的收入大幅减少，经济崩溃，货币贬值。

2018年通胀率高达13000%，面额最高的纸币是100万主权波利瓦尔，虽然拿一

张就是百万富翁，但买一瓶汽水却要800万。



委内瑞拉人民苦不堪言，饥饿遍地，一些人没有食物只能去翻垃圾桶找食物。对于这个时候的人来说，唯一的希望就是活下去，粮食才是最重要的，最值钱的，才是硬通货，其它黄金、房子、车子等等都是身外之物。

普通人该怎么办？

这两年通胀来袭，物价上涨，不少人就说钱会大幅贬值，不要放在手里，意思是可以做些投资。但

对于普通人来说

，哪有懂什么投资，大多数人成为了“韭菜”。

如果说买房，现在楼市行情又不太好，背负这么多年的房贷，也是很大的压力。

其实，在我国通胀并没有那么大，官方说2022年我国CPI将“温和上涨”，所以

不必太担心。想做投资也是可以的，但要尽力选择风险小的稳健型产品。与其担心钱贬值，还不如努力提升自己，赚到更多的钱，让生活有所保障。