

棕榈油

有夜盘，它日盘交易时间是上午09:00-10:15，10:30-11:30，中间小节休息15分钟，下午13:30-15:00，夜盘是21:00-23:00。



截止目前我国上市的期货

品种共70个，期货期权品种共21个，股票期权品种3个，那么多品种他们的交易时间也各不相同。有的有夜盘，有的没有。

你交易的品种交易时间是什么样的呢？小美整理了所有期货品种的交易时间，快来看看吧！

01

期货品种交易时间一览

期货品种交易时间一览

交易所	期货品种	夜盘时间	日盘时间
上海期货交易所	线材	无夜盘	
	石油沥青 热轧卷板 纸浆 燃料油	21:00-23:00	
	螺纹钢 橡胶 橡胶期权		09:00-10:15
	不锈钢 镍 铝 锌期权	21:00-次日1:00	10:30-11:30
	锡 铜 铝期权		13:30-15:00
	铅 铜期权 锌		
	白银 黄金 黄金期权	21:00-次日2:30	
上海国际能源交易中心	20号胶	21:00-23:00	
	低硫燃料油		09:00-10:15
	国际铜	21:00-次日1:00	10:30-11:30
	原油期权 原油	21:00-次日2:00	13:30-15:00
大连商品交易所	胶合板 纤维板 鸡蛋 生猪	无夜盘	
	苯乙烯 棕榈油期权 玉米期权 聚丙烯		09:00-10:15
	乙二醇 棕榈油 豆粕 聚丙烯期权		10:30-11:30
	粳米 黄大豆 豆粕期权 聚氯乙烯	21:00-23:00	13:30-15:00
	焦煤 黄豆2 铁矿石 塑料		
	焦炭 玉米淀粉 铁矿石期权 塑料期权		
	豆油 玉米 液化石油气		
	液化石油气期权 聚氯乙烯期权		
郑州商品交易所	苹果 粳稻 早籼稻 晚籼稻	无夜盘	
	普麦 菜籽 硅铁 尿素		09:00-10:15
	强麦 红枣 锰硅 花生		10:30-11:30
	纯碱 白糖期权 菜籽粕 菜籽粕期权	21:00-23:00	13:30-15:00
	玻璃 棉花 动力煤 短纤		
	菜籽油 棉花期权 动力煤期权		
	棉纱 甲醇 PTA		
	白糖 甲醇期权 PTA期权		
中国金融期货交易所	中证500 上证50		9:30-11:30
	沪深300 沪深300股指期货		13:00-15:00
	10年期国债 5年期国债 2年期国债	无夜盘	9:30-11:30 13:00-15:15

温馨提示：

开盘集合竞价在交易日开市前5分钟内进行，前4分钟为指令申报时间，后1分钟为集合竞价撮合时间。

各品种集合竞价时间如下：夜盘品种：20:55-21:00 无夜盘品种：8:55-9:00 中金所金融期货：9:25-9:30



本内容由美尔雅期货于2022年7月7日整理自各期货交易所网站，具体以交易所为准。

02

最后交易日及时间

期货和股票不一样的是
每个合约都有它的最后交易日，不可以一直持仓
下去哦，对于不同的交易所也不一样：

上海期货交易所品种最后交易日一般都是交割月份的15日
（燃料油除外），而大连和郑州商品交易所一般都是
交割月份的第10个交易日（鸡蛋、苯乙烯、乙二醇、LPG，动力煤
除外）。最后交易日
交易时间大多都是到最后交易日的下午三点收市
，少数的品种是在最后交易日的上午十一点半。

另外还要在强调下：

大连商品交易所、郑州商品交易所：
自然人客户不得进入交割月当月，进入交割月前，自然人客户应当将交割月
份的相应持仓予以平仓。

上海期货交易所：
自然人客户可以持有交割月当月头寸，但必须按照交易所关于不同品种持有
手数的规定对持仓进行相应的调整；且自然人客户所持有的交割月当月头寸
需在该期货合约最后交易日前第三个交易日收盘前平仓。具体需以交易所公
告为准。

各位投资者也可以关注
我司官网或美尔雅期货APP重要公告
，每月都会提前发布
《临近交割月持仓调整通知》，及时了解各品种合约最后交易日及时间。