

我们无论在与朋友相处，或者在我们的的家庭生活中，当大家都卡着一层无明的强大观念，而争执不下的时候，我们一定要记住，只有一句话能解决问题，就是各退一步。

除了各退一步，还可更上一层楼，我们可以选择用更高超的境界来看这个世间，要更放大我们的胸量，因为一般人没办法超越，他的能力就到这个地方，他只能挑二十公斤，他所能承受的语言、逆境，只有二十公斤，你给他挑六十公斤，那会压死他。所以当逆境来的时候，我们可以选择做一个有修养的听众，让他牢骚一下、抱怨一下，做一下义务的出气筒...。



我们碰到争执的时候，大家都认为拥有各自正确的观念，这个时候，记得！各退一步，这是永恒的道理，把最困难的事情，交给时间。

生命就像跳芭蕾

，要懂得旋转才知道什么是精彩。不要卡死在某一种观念里，要用更宽广的角度解决问题。



有人说，用更宽广的角度还没办法解决呢？那就放着啰！要不然怎么办？这样我们就懂得旋转了，就会活出精彩。能够转凡成圣，活出精彩；能够转识成智，活出精彩；能够转烦恼成菩提，活出精彩。如果两个都卡死在观念里面，他不退，我们也不退，这样就稳死的。所以，有时候不处理反而比处理更好，有时候一定

要处理比不处理好，这就要看我们的智慧了。

编辑：tanya