中国已经进入到了老龄化社会，老年人口数量越来越多，年轻人口数量也越来越少。截止今年上半年，国内60岁以上的老年人口数量达到了2.67亿。预计到2025年，国内60岁以上的老年人口数量将达到3亿人。与此同时，90后年轻人数量只有1.75亿，00后数量只有1.45亿。这就意味着，将来参加工作的年轻人数量不足以赡养数量如此庞大的老年人群体，养老金发放将承受着较大的压力。

而受到人口老龄化的影响，延迟退休
离我们越来越近了，从2022年开始启动，有5年的过渡期，到2027年将全面实行延迟退休政策。其实，我国除了在进入到中度老龄化社会，必须要实行延迟退休之外，还有就是现在的退休制度是解放初期，国内人均寿命只有60岁的情况下制定的，而现在随着居民的生活和医疗条件改善了，人均寿命已经达到了77.3岁，再执行原来的退休制度有些不合时宜了。

不过，很多基层职工对延迟退休持保留意见，主要有两大类人群：一个是民企职工、灵活就业者。他们都希望能按时退休。因为现在工作越来越不好找，很多企业只招聘35岁以下的年轻人，对于中年人通常不会接纳。所以，40、50岁人员只好找一些临时工、个体户，自由职业者等。同时，还要按时缴纳社保，生活压力还是比较大的。他们希望能够早点退休，拿到一份稳定的工资收入。

另一类是国企一线岗位上的老职工，这种情况在北方重工业城市比较多见。很多老职工已经50多岁了，他们在一线岗位上从事着繁重的体力劳动，大多数人都身患各种慢性疾病。所以，这些老职工都希望能早点退休，把自己的工作岗位让给年轻人。如果实行延迟退休，那不知道还要熬到什么时候是个头。即使能坚持到65岁退休，恐怕也享受不了几年的退休生活了。

实际上，大家也不用对延迟退休过于担忧。按照现在延迟退休的基本框架，延迟退休不会搞一刀切，会根据不同的行业、不同的岗位采取弹性的退休制度。大家可以根据自己的实际情况，来选择是否延迟退休。此外，延迟退休也是渐进式的，就是每年延迟几个月退休，直到延迟到65岁为止，把延迟退休对社会的影响降到最低。

虽然，我国的延迟退休政策大局已定，不过，也有三类群体可以提前申请退休。让我们一起来了解一下：第一类，公务员可以申请提前退休。按照规定，只要公务员工龄满30年，年龄达到55岁以上，就可以申请提前退休。这主要是我们国家希望老公务员能够早点退休，把岗位让给年轻人，这样公务员岗位就能不断注入新鲜血液。

第二类，长期从事特殊行业的人员，他们的工作比较辛苦，而且还很危险，延迟退休对他们并不适用。比如长期处于高空作业的人员，或者井下作业人员，在高温环境之下工作的人员，以及在有毒有害气体环境中工作的人员。这些特殊行业的人员只要满足规定工作年限，都可以申请提前退休。

第三类，因病或因工伤而失去劳动能力的人，延迟退休也不适合这类群体。这类群体当中有的人因工伤致残，失去了基本的谋生能力。也有的人因患重病，需要长期休息，不能再参加社会劳动。在这种情况下，这类群体也是可以申请提前退休，早点领取养老金的。

延迟退休已经大局已定，未来国内职工的退休年龄将会被逐步延迟，不过有三类群体并不会受到延迟退休的影响，照样可以提前退休，大家要先了解一下：1、公务员可以申请提前退休；2、长期从事特殊行业的人员；3、因病或因工伤而失去劳动能力的人员。以上这三类群体都可以提前退休，看看有你吗？