

## 技术分析理论中

价格趋势始终是第一要素，处于主导地位

。而其他所有的要素诸如时间、量能、指标等都是围绕价格而进行的，都处于辅助和从属的地位。

## 什么是趋势

没有对趋势的认识就没有技术分析，所谓趋势就是潮流和发展方向。技术分析有效的前提是市场价格变化具有趋势性，趋势代表着规律

。趋势是人们投资获利的利润源泉，人们通常把趋势与行情等同起来。看对大趋势赚大钱，看对小趋势赚小钱，看错趋势会亏钱。

## 趋势的级别

趋势分为主要趋势、次级折返趋势和短暂趋势三个级别

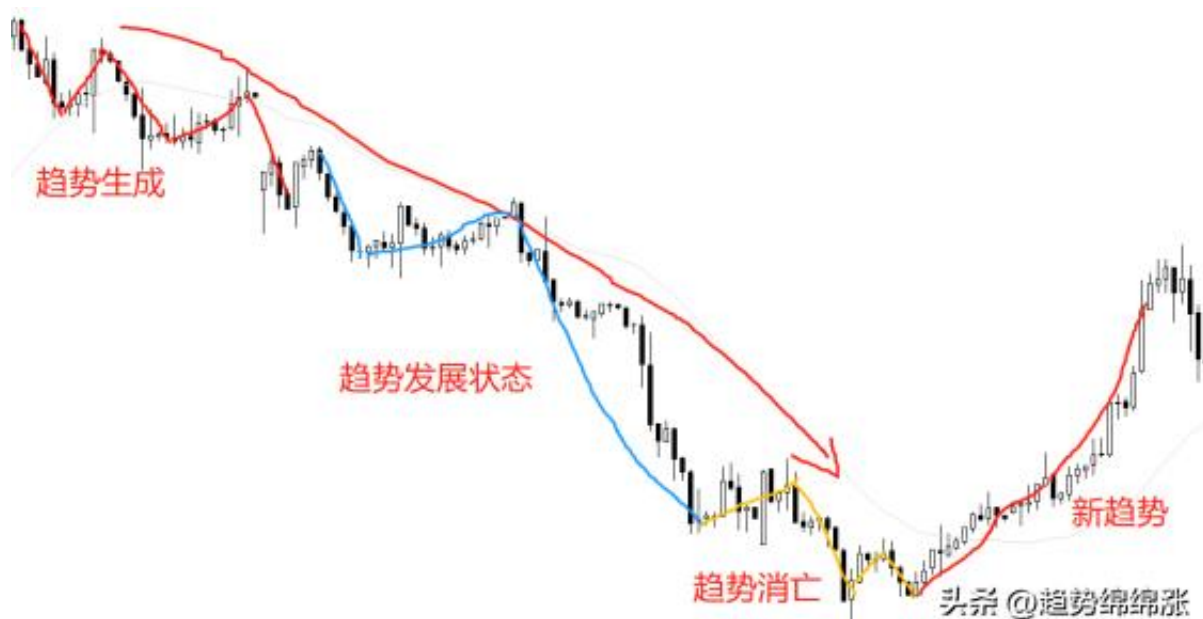
。其中主要趋势是最大级别的趋势，次级折返趋势是多头市场中重要的下跌走势，或空头市场中重要的上涨走势。短暂趋势是日内趋势，是每天波动的走势。

将这三个级别的趋势简单的称为长期趋势、中期波段趋势和短期日内趋势。次级折返趋势仅指与主趋势相反的逆向波段，中期波段趋势包括次级折返趋势又包括主要趋势的推动浪。

## 趋势的发展阶段

价格波动是大级别的趋势包含小级别的趋势，小级别的趋势又可以细分为更小级别的趋势。无论哪个级别的

趋势都包括产生、发展壮大和衰亡三个过程，如兵法所讲一鼓作气、再而衰、三而竭。行情总是在绝望中产生，在犹豫中成长，在徘徊中壮大，在疯狂中走向死亡。



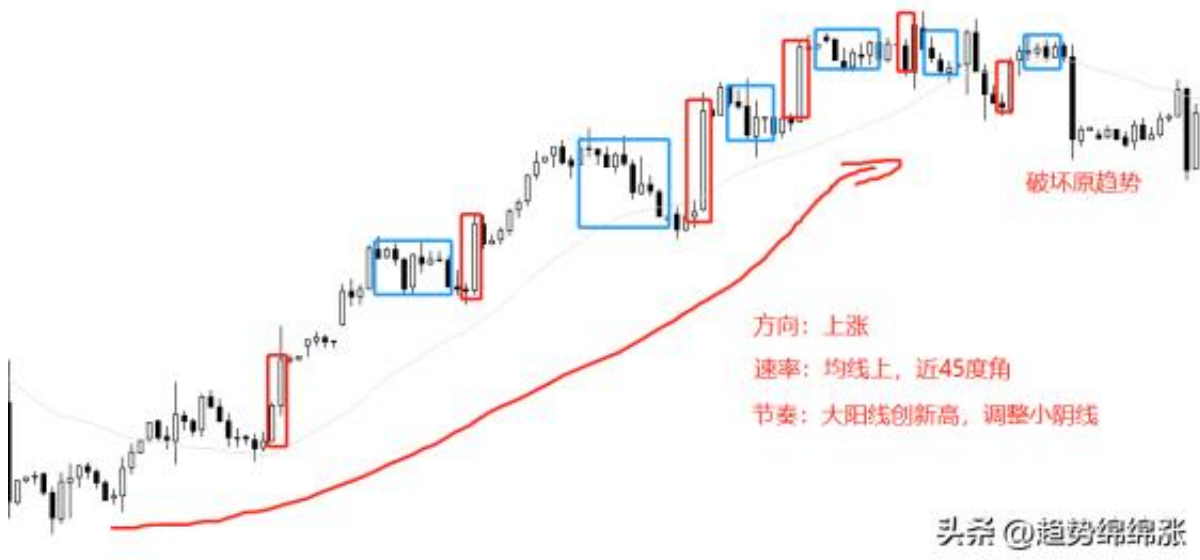
趋势的产生，所有的趋势都产生于上一个趋势的消亡，新趋势的产生是对上一个趋势的否定，多头行情的产生意味着空头行情的消亡。如果上涨趋势的定义是不断抬高的波峰和波谷，那么新趋势的产生就是打破这种波峰波谷逐渐抬高的时候，也就是下跌的低点打破上一个同级别走势低点的时候。

趋势的发展壮大，如果说趋势的产生是对上一个趋势的否定，那么趋势的发展壮大是对新趋势的肯定。伴随着价格的持续上涨或下跌，人气开始向一方聚集，这个阶段是最容易获利的时候。

趋势的衰亡，趋势经过几个波段的释放之后，多头能力或空头能力逐渐释放干净，价格开始由强者恒强者恒弱向物极必反方面转化，这是牛市或熊市中出现疯狂的时刻。

### 趋势的三要素

即方向、速率和节奏。方向代表着价格的运行方向，速率代表着价格朝既定方向运行速度的快慢，节奏代表着价格从起点到终点的运行轨迹。



趋势最重要的表现就是其方向性，趋势的方向可以分为上升趋势、下降趋势和横向趋势。

方向性是惯性定律在起作用，趋势一旦确立必然会沿着趋势既定方向做惯性运动，趋势会不断改变其速度和节奏。

速率代表趋势力量的强弱，在技术分析中用趋势线或均线来衡量趋势运行的速率。通常情况下，一个趋势要健康持久的发展，其上涨或下跌速度即不宜过慢也不宜过快，用趋势线来表示其角度既不能过于平缓也不能过于陡峭。趋势过缓代表趋势力量不强容易被破坏，趋势过急能量释放太厉害容易转势，就像暴雨总是难以持久，最值得信赖的趋势线角度是45度角。

节奏是趋势从起点到终点的运行轨迹，在技术分析上用震幅和波段来表示趋势的节奏。价格像水流一样总是顺着阻力最小的方向前进，因此价格轨迹大多数时间呈现出弯弯曲曲的路线。当趋势的节奏变化开始改变原趋势的速率时就要引起注意，意味着原有多空平衡状态被打破，市场开始寻找新的平衡，原趋势或出现加速或出现反转。

趋势的描述定义

价格趋势方向有三种描述方法，

一是用高低点来判断趋势，二是用趋势线来判断趋势，三是用均线来判断趋势。

在趋势行情中其高低点在时间和空间上有时候会规律的出现，但有时候没有规律。如果在空间上具有规律性就可以用趋势线来描述趋势，如果在时间上具有规律性就可以用均线来描述趋势，如果高低点的出现在时间和空间上都不规律，就只能用高低点的上移或下移来描述趋势。

### 高低点描述趋势

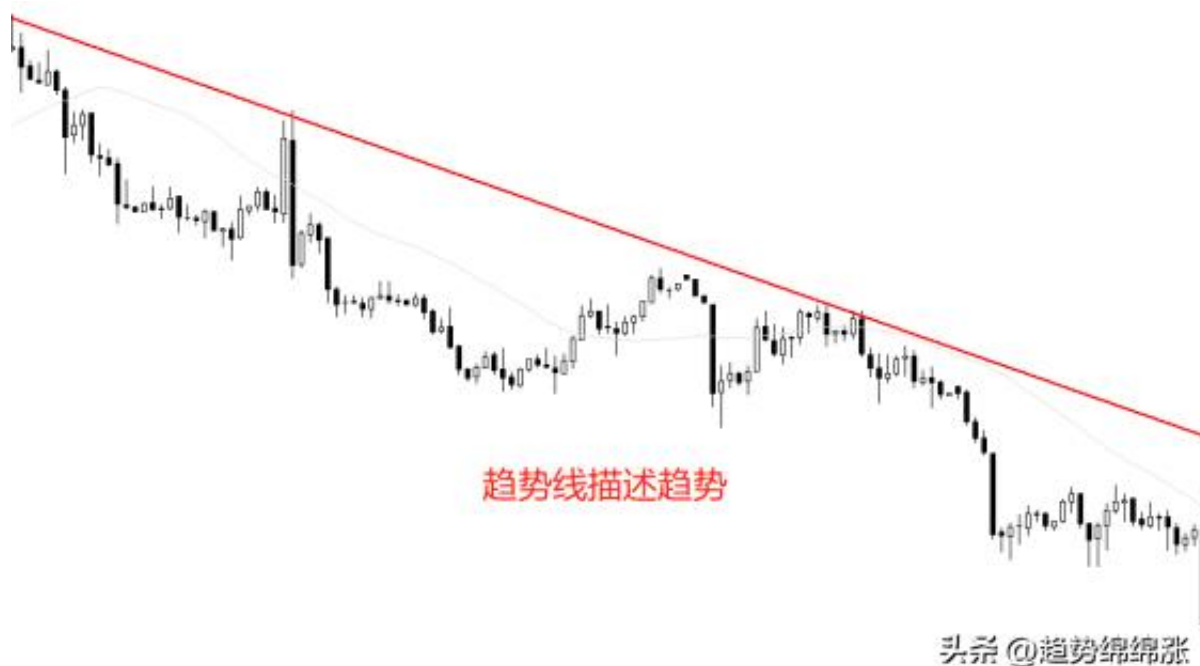
上升趋势指价格有不断抬高的波峰和波谷，就是高低点的上移，下降趋势指价格有不断降低的波峰和波谷，就是高低点的下移，横向趋势指既不是上升趋势也不是下降趋势。



头条 @趋势绵绵涨

### 趋势线描述趋势

连接两个或两个以上的低点就可以形成一条上升趋势线，又称为上升支撑线。连接两个或两个以上的高点就可以形成一条下降趋势线，又称为下降压力线。



### 均线描述趋势

很多情况下，波峰和波谷在空间上没有线性关系，但在时间上具有规律性，这时不能用一条直线来描述趋势，但其波峰或波谷会两次以上在某一条均线企稳，这时就可以用均线来描述趋势。

