

说到投资理财，很多朋友都不陌生，甚至已经非常熟悉了，另外还会购买一些常见的银行理财、基金等，在去年也都获得了比较满意的收益，但在今年可能都有亏损，昨天和大家说了说现在要不要买基金这个问题，今天老妹打算和大家说说过度理财这回事，毕竟如果过度理财的话并不是特别好的事情。

## 什么是过度理财？

过度理财其实并没有特定的百科定义，不过我们可以从字面意思进行理解。过度理财说的是你在理财的时候选择了超出自己所能承受的理财方式进行理财。

这里的超出承受风险，指的是包括超出该理财方式应有的时间精力，也包括投资风险超出所能承担的风险范畴等等。



在本金比较少的情况下，每天盯着4%-4.5%（相差不大）年利率变化，随时调整资金购买情况。

比如说，今天看到这个产品4%买了五千，明天看到另一个4.3%又把这笔钱取出来

另买，花费这么多的时间精力但其实收益变化非常少，即便是一万元存一年也不过才想差30元，和时间精力相比收益非常低。

另外，还有些朋友在进行投资理财时并没有相关知识储备，比如盲目跟买了一些股票基金，上涨的时候不研究为什么上涨，什么情况会下跌；一旦遇到下跌就哭爹骂娘或者焦虑失眠。

综上，我们可以发现在投资理财时一定要适度操作，比如说本身属于低风险理财方式可能获得的收益也不是很高，在本金不多的情况下建议多看看其他理财方式，选择更合适自己的。

当然，除了这些之外还有很多情况都属于过度理财，你还知道情况呢？

声明：发布此信息的目的在于传播更多信息，文章内容仅供参考和学习交流之用，不对您构成任何决策建议。