养老金是我们多有人都非常关注的问题，很多朋友可能已经比较熟悉了，养老金主要有两种形式：城镇职工养老保险和城乡居民养老保险。前者包含在我们常说的五险一金中，后者是很多农民朋友领取的。

但不管是哪种养老保险，都是交满15年之后才能在退休后领取养老金。

一般情况下，不管是职工养老金还是城乡养老金，都会每年上涨。另外这些养老金的组成部分都有两部分：个人缴费部分和基础养老金或基本（统筹账户）养老金。

其中个人缴费部分在退休那一刻基本就是确定的，且大概率不会有调整；因此我们所说的养老金上涨说的主要就是基本/基础部分养老金的调整。

2021年职工养老金上涨4.5%，指的就是基本养老金的调整；至于居民养老金中基础调整，目前还未确定，按照以往经验来看，大概率也会上涨：

中央基础养老金2015年时涨至70元/月，2018年时涨至88元/月，2020年时涨至93元/月。

在这里补充下，这里的中央基础养老金只是构成居民养老金中基础养老金的最重要部分，会和地方政府补贴等组成成居民领取的基础养老金。

综上，受地方经济限制，基础养老金各地区差值还是比较大的，比如上海居民每月能领取上千元的基础养老金；也有地区按照中央基础养老金领取。

好了，今天内容就分享到这里了，今年养老金上涨，你的家人可以多领到多少钱？