很多人在发了工资之后，发现自己的钱还完信用卡等，就所剩无几了。那么，为什么会这样呢？实际上，很多人在消费的时候是没有节制的，尤其现在基本都是线上支付，看不到钱出去的动作，导致花钱更不心疼。很多存不下钱的人没有存钱的目标，也没有记账的习惯，工资到手就买买买。

老哥认为，如果自己一直存不下钱，不妨试试强制储蓄这个方法。存不下钱的人，很多都是收入-支出=储蓄，也就是每个月花剩下的钱才是储蓄的钱。而在强制储蓄的情况下，收入-储蓄=支出，预留要储蓄的钱，剩下的钱才是消费的钱。

强制储蓄的意义在于给自己留下第一桶金，也就是攒下自己的第一只鹅。只有有了第一桶金，才有资本去进行投资理财，才会有更多的收益。

如何更好的进行强制储蓄呢？在这里给大家提供几个小技巧：

1、记账：想让自己的财务有一个合理的规划，那就是记账，记账可以让我们的财务状况有条不紊。在记账的时候，把消费品类、消费金额、消费频次都记录在内，而且要做定期复盘，只有复盘才可以知道哪些消费是不必要的，哪些消费是必要的

开支。在接下来消费的时候，我们要谨慎避免不必要的消费。

还有一点要提醒的是，很多人为了省钱降低了自己的生活水平。在这里老哥提醒大家，不要因为省钱就降低自己的生活水准，比如削减每个月的水果支出，为了省钱，不敢买水果，这种行为是不对的。

2、准备几个账户

我们应该给自己准备几个账户，一个是消费的账户，这个账户专门放用来消费的钱，每笔支出都从这个账户走。比如我们可以准备一个银行卡，只要是消费的行为，我们的支出都从这个银行卡走支出，这样我们在盘账的时候会更简单一些。另一个是储蓄的账户，在发了工资之后，可以把用来储蓄的钱放在一个专门的账户中，不要轻易动用。