一般职工社保都是由单位代缴的，所以很多参保人能够参保的前提是有固定的工作单位，但是现在人才流动性高，很多人并不会在一个单位工作一辈子，还有人会从事自由职业，在这过程中发生社保断缴的概率还是很高的。有网友咨询，社保断缴后又续上了，连续工龄要从0开始计算吗？

可以肯定地告诉大家，这是不用的。连续工龄已经是一个过去式的概念，现在我们的养老退休体系中，需要关注的是缴费年限。过去很多单位以连续工龄作为养老金的划分标准，比如工龄达到40年以上的，养老金比工龄30年的人更多。不过现在退休养老金的计算中，连续工龄已经不是重要参考因素了。

目前连续工龄最主要的作用是，作为签订无固定期限劳动合同的条件。劳动法规定，满足两个条件：同一单位连续工作满十年的，且双方有续签合同的意愿的，劳动者可以提出签订无固定期劳动合同，用人单位应签订无固定期劳动合同。签订无固定期劳动合同后，没有重大理由，用人单位不得解除合同。

在养老退休方面，只要满足缴费年满15年、达到退休年龄，那么就可以办理退休手续，领取养老金。参保人员因故停保断缴后，继续参保缴费的，不管是在新入职单

位，还是以灵活就业人员身份参保缴费的，断保停缴前后的缴费年限，包括视同缴费年限在内，是应该而且必须累计合并计算的，在达到法定退休年龄时，可以依法依规计算并享受基本养老金的。

所以大家不用再担心，断缴社保给养老保险带来的影响，除了断缴期间，个人账户累计余额可能不如持续缴纳情况下积累得多，其他都是没有影响的。

此信息的目的在于传播更多信息，文章内容仅供参考和学习交流之用，不对您构成任何决策建议。