

相信不少人，尤其是年轻人，都有这样的经历：每月发工资后，第一时间会还信用卡和各种贷款，然后就会发现当月工资已经所剩无几了。

当今社会需要花钱的地方确实很多，但不可否认的是，过度超前消费也是年轻人攒不下钱的一个重要原因。



很多人在消费的时候是没有节制的，尤其现在基本都是线上支付，看不到钱出去的动作，导致花钱更不心疼。如果没有存钱的目标，也没有记账的习惯，工资到手就买买买，甚至工资还没到手就过度提前消费，这样肯定是难以存下钱的。

那么，到底怎样才能成功存下钱呢？一起来看看吧。

怎样才能成功存下钱？

如果自己一直存不下钱，不妨试试强制储蓄这个方法。存不下钱的人，很多都是收入-支出=储蓄，也就是每个月花剩下的钱才是储蓄的钱。而在强制储蓄的情况下，收入-储蓄=支出，预留要储蓄的钱，剩下的钱才是可以消费的钱。

强制储蓄的意义在于给自己留下第一桶金，也就是攒下自己的第一只鹅。只有有了第一桶金，才有资本去进行投资理财，才会有更多的收益。

强制储蓄的几个小技巧

1、记账

想让自己的财务有一个合理的规划，那就是记账，记账可以让我们的财务状况有条不紊。在记账的时候，把消费品类、消费金额、消费频次都记录在内，而且要做定期复盘，只有复盘才可以知道哪些消费是不必要的，哪些消费是必要的开支。在接下来消费的时候，我们要谨慎避免不必要的消费。

还有一点要提醒的是，很多人为了省钱降低了自己的生活水平。在这里小编提醒大家，不要因为省钱就降低自己的正常生活水平，比如削减每个月的水果支出，为了省钱，不敢买水果，这种行为是不对的。我们要削减的，是那些不必要的支出。

2、准备几个账户

可以给自己准备几个账户，一个是消费的账户，这个账户专门放用来消费的钱，每笔支出都从这个账户走。比如我们可以准备一张专门的银行卡，只要是消费的行为，我们的支出都从这个银行卡走支出，这样我们在盘账的时候会更简单一些。另一个是储蓄的账户，在发了工资之后，可以把用来储蓄的钱放在一个专门的账户中，不要轻易动用。

另外，小编还听说过一个强制储蓄的方法，那就是把钱存进存折里，这样取钱用钱就不方便了，在一定程度上可以减少消费。每月都往存折里存一些钱，等攒多一些后，可以存定期。

以上就是关于强制储蓄的正确姿势，当然这种方法也不是适合每一个人的，大家还是要根据自己的实际情况来选择存钱方式。