

我们的社保分为两大类，一类是城镇职工社保，一类是城乡居民社保。

有单位的职工对城镇职工社保应该都很熟悉了，因为用人单位都会为在职职工缴纳职工社保，这是强制性的。

而很多无业人员也会自己缴纳城乡居民社保，包括居民养老保险和医疗保险，一年缴纳一次即可。

很多人可能要问了，如果我失业了，能不能自己继续缴纳职工社保呢？答案是可以的。



个人如何参加职工社保？

个人如果能够实现灵活就业，那么可以以灵活就业人员的身份自己缴纳职工社保，不过通常只能缴纳职工养老保险和医疗保险，并且需要承担全部费用。不少人也称之为灵活就业社保。

过去，灵活就业者一般只能在户籍所在地缴纳灵活就业社保，只有部分地区允许符合一定条件的非本地户籍者缴纳灵活就业社保。

现在，国家已明确调放开灵活就业人员在就业地参加基本养老、基本医疗保险的户籍限制。目前政策如何，大家可以详细咨询一下所在地的社保部门。

对于养老保险、医疗保险的累计缴费年限和待遇，灵活就业人员与在职职工是一样的，因为都属于职工社保范围。不过在女性退休年龄方面可能有所不同，正常情况下，男性灵活就业者年满60周岁可以办理退休，女性灵活就业者年满55周岁，在部分地区符合条件的女性灵活就业者可以在50周岁退休。

个人参加职工社保有哪些补贴？

灵活就业者自己缴纳职工社保，需要自己承担全部费用，没有单位分担，经济压力还是比较大的。以职工养老保险为例，根据目前的规定，灵活就业者自己缴纳社保，养老保险缴费比例通常是缴费基数的20%；而有固定工作单位的人员缴纳养老保险的话，单位帮助缴纳，单位缴费比例为16%，个人缴纳比例为8%。

为了减轻灵活就业人员的缴费负担，鼓励灵活就业人员参加社保，很多地区都是有相关补贴政策的，也就是灵活就业社保补贴。

需要注意的是，并不是所有灵活就业人员都能领取社保补贴，需要满足一定的条件，而且各地补贴政策目前也不一样，要以当地政策为准。

一般来说，有两类自己缴纳职工社保的人，可以申领灵活就业社保补贴：

1、
就业困难人员实现灵活就业的：
需要通过当地就业困难人员认证，补贴期限最长不超过3年，如果距离法定退休年龄不足5年，那么可以延长至退休。就业困难人员的标准各地也不一样，通常大龄失业人员（4050人员，即女性满40周岁，男性满50周岁；部分地区是4555或4959等）、零就业家庭成员、低保家庭成员等等，属于就业困难人员。

2、
离校2年内未就业的高校毕业生实现灵活就业的：需要满足当地规定的条件，补贴期限一般不超过2年。

具体如何申领社保补贴，大家可以详细咨询一下当地社保部门。补贴标准原则上不超过实际缴费的2/3，具体是多少，以当地规定为准，有些地区是定额补贴，有些

则是按比例补贴。