

对于养老金的组成部分，我们应该都比较了解了，我们的养老金包含基础养老金和个人账户养老金两部分。其中，个人账户养老金=退休时个人养老金账户总额/计发月数。

个人养老金账户总额一般是不一样的，多少取决于缴费基数、缴费年限，“多缴多得，长缴多得”，职工养老保险目前每月划入个人账户的部分是缴费基数的8%，而且个人账户余额每年都会计算利息，相应的个人账户记账利率由人社部统一公布。居民养老保险的个人缴费部分全部进入个人账户，按时缴纳会有政府补贴，部分参保人还有其他补贴等，每年也会计算利息。



那么，计发月数又是如何计算呢？

计发月数是什么？

根据退休人员的退休年龄来决定计发月数，一般退休年龄越短，计发月数越多，大家都比较熟悉的195、170和139个月，分别对应的退休年龄是50、55和60岁。由此可以看出计发月数的多少是与退休年龄有很大关系的，而计发月数的确定则是根

据中国人均预期寿命以及个人退休年龄来计算的，整个计算过程较为复杂，大家只要了解结果即可。

如果是领取居民养老金，那么领取年龄统一都是60岁，所以计发月数也都是139。

计发月数有什么作用？

从文章开头的公式可以看出，计发月数是与我们的养老金待遇有关的，主要影响的是个人账户养老金，同时还影响企业年金或职业年金。在计算个人账户养老金时，个人账户结余除以月数就是个人账户养老金的待遇。

需要注意的是，即使个人账户余额中的钱被用完了，个人账户养老金仍然可以继续发放，这种待遇是终生领取的，但企业年金、职业年金则不能。

如今每个人也都了解到计发月数是如何决定的，以及计发月数的作用，那我们就来看一个例子：作为一名女职工，其法定退休年龄为50岁，那么计发月份数就是195个月，而男性要想要退休则要等到60岁，才能获得相应的计发月数，即139个月。假如两人的个人账户结余相等，都按10万元计算，那么两人的个人账户养老金分别是多少？

女性雇员的个人账户养老金为： $100,000/195=513$ 元。男性的个人账户养老金大约是 $10万/139=719$ 元。可见二者的个人账户结余相同时，由于结余月数不同，最终个人账户养老金待遇也不同，这两种差别还是比较大的，因此退休年龄越晚，个人领取的养老金待遇相对越高一些。