

养老一直是所有人面临的难题，对于独生子女父母来说，养老就更难了。如果父母双方都需要照顾，只有一个子女，一个人又要安排好工作，又要照顾父母，很难忙得过来。如果两个独生子女结婚，有了孩子，那么双方父母养老更是难上加难。

在这种情况下，我们要了解独生子女家庭能够享受到的福利，减轻养老的负担。

## 一、独生子女父母养老补贴

如果父母有独生子女证的话，那么退休后通常可以领取一笔一次性的养老补助，发放渠道和独生子女父母奖励费一样，有单位由单位发放，没有单位则由所在街道发放。



一般来说，这项奖励最少也有1000元左右。而且提醒大家，这份奖励父母双方可以同时申领，也就是可以领到双份。

各地区政策不一样，所以具体的领取条件、标准，以当地政策为准。举几个例子：

北京：

有独生子女证的独生子女父母，女方年满五十五周岁，男方年满六十周岁的，每人享受不少于1000元的一次性奖励。

上海：

持有光荣证的上海市户籍公民办理退休手续时，对按照规定参加社会保险的人员，在按规定计发养老待遇后，再给予一次性计划生育奖励费5000元，不符合前项规定的人员，女年满55周岁或者男年满60周岁的，由户籍所在地的区、县政府给予5000元一次性计划生育奖励费。

武汉：

具有武汉市城镇(非农业)户口且未在外省市享受同类奖励，只生育(含依法收养)1个子女并领取了《独生子女证》或《独生子女父母光荣证》，2001年1月1日以后达到国家法定退休年龄退休，领取养老金中未包含计划生育奖励项目，或年满60周岁未领取养老金的，每人可领取补贴3500元，夫妻双方可领取7000元。

## 二、独生子女护理假

独生子女护理假，是指老年人患病住院期间不能自理的，其子女所在用人单位应当给予独生子女每年累计不超过一定时间的护理照料时间。多地规定指出，护理期间职工可以享受与正常工作期间相同的工资待遇。

据不完全统计，截至目前，至少有福建、广西、海南、湖北、黑龙江、淮安、广州、重庆、四川、河北、山西、河南、宁夏、内蒙古、云南、西安在内的18地出台了“独生子女护理假”相关的规定。

各地的护理假时长有所区别，此外，在湖北、黑龙江、四川、宁夏、广州等地还规定，非独生子女也可享受这一待遇。

## 三、社区居家养老服务

社区养老可以说是所有老人的福利，不只是独生子女父母。目前我国各地都在大力发展社区养老模式。所谓社区养老，是指老人住在家里，就能享受社区专业服务人员的照顾。

以北京西城区为例，为缓解全区养老机构床位紧张的现状，破解中心城区养老服务的瓶颈，通过近一年的探索，西城区创建了养老家庭照护床位服务模式，依托就近的养老服务机构，借助现代信息技术，通过配置必要的基础设备，为居家养老的老年人提供综合照护管理、专业照护服务、居家安全协助、家庭照护支持等，帮助老

年人及家属解决居家照护难题。

以上就是关于独生子女父母养老的福利，大家可以提前了解一下。