信用卡的使用和还款，建议做好以下几点：

一、保管好卡片和密码，做好安全管理

在平时用卡时注意保管好卡片，不要遗失或者损坏卡片；同时管理好密码，注意保密。

二、充分利用免息期

不同银行的信用卡，免息期有长有短。但总体来说，在账单日之后开始使用信用卡比较划算，免息期长，可利用的天数多。

三、多多关注优惠活动和积分

通过使用信用卡积攒的积分，或者其它优惠，都要充分利用。尤其是信用卡营销比较好的银行，优惠活动多而且实惠，千万不要错过。

四、合理、规范使用信用卡

一是要理性消费，不要盲目、不计后果地使用信用卡。过度透支会导致债务负担；二是要规范用卡，不要套现、不要将信用卡资金用于股票、楼市等监管不允许的用途。

五、按时还款，爱惜信用记录

建议在账单日的前两到三天还款。还款太早，白白浪费了免息期；还款太晚，可能资金不能及时入账，造成逾期。一定要爱惜信用记录，不要逾期。

六、建议采用银联云闪付集中管理信用卡

建议采用银联云闪付把多家银行的信用卡集中管理。在绑定云闪付之后，所有账单集中在一个APP中管理，有利于信用卡按期偿还。

七、注意附条件的免年费

附条件的免年费，即当年消费几次免下年的信用卡年费，注意消费次数要达标，否则下年会被收取年费。