

银行贷款的还款方式，按照还款日和到期日的关系，主要分为以下两种：

一、到期一次性归还本息

到期一次性归还本息的方式，是指借款人在贷款到期日，一次性结清贷款的本金和利息。

这种方式适合于短期贷款，通常不超过一年期限的贷款。采用这种方式的好处是：借款人平时无资金压力，不用还款。

缺点是：在贷款到期时，本息一次性归还，资金压力较大，需要提前做好准备。



二、分期归还本息

分期归还本息，是指在贷款周期内，按照固定的周期归还贷款的本金和利息。比较常见的偿还周期是按月和按季还款。

我们日常生活中常办理的个人住房贷款，等额本金法和等额本息法都属于分期归还本息方式。

采用分期归还本息方式的贷款，常见于贷款周期比较长的贷款。例如：个人住房贷款。通常在10年以上，甚至30年。

采用这种方式的优点是减轻借款人一次性偿还的资金压力。缺点是：对于短期贷款来说，不能从根本上减轻借款人的财务负担。