曾先生是一个股市新手，他看好2只股票，请老股民张总指点，给些建议。张总看了那2只股票说：一只换手率太高，另一只换手率太低，都不适合在现阶段买入。

换手算是什么“东东”？曾先生一头雾水。曾先生个人倾向于购买张总所说的那只换手率太高的股票。因此，他急切地想知道：换手率高说明什么？多少算高？

一、什么是股票的换手率

换手率是指股票在某一个时间段的转手买卖的频率，因此也称为“周转率”。其计算公式如下：

股票换手率＝（某一单位时间内的成交量÷发行总股数或流通盘）×100%

需要注意的是，计算股票的换手率是以“某个单位时间”为衡量基础的，例如日换手率、周换手率、月换手率等。同时，对于存在大量非流通盘的股票，在计算股票换手率时要以“流通盘”作为分母。

某只股票的换手率高，至少说明2点：

一是该股票股性活跃，交易量大，股民购买该只股票的意愿高，属于热门股；

二是股民对该股票在此时的股价存在较大的分歧，一些人认为股价偏高了要卖出，另一些人认为还有上涨空间所以买入，所以买卖热烈，换手率就高。

那么，换手率达到多少才算是高换手率呢？股票的换手率高不高，其实不能有一个统一的标准，要根据大盘的总成交量、个股所在板块的交投情况、是否是新上市的股票等多种因素来综合判断。但根据市场长期交易情况，人们总结出了一个经验值，认为3%是成交活跃与低迷的分界线，15%是高换手率的界线。具体如下表：

股票换手率档次一览表

换手率	成交量性质	备　注
25%以上	成交异常	
15%—25%	成交巨量	15%是高换手率的界线
8%—15%	成交放量	
5%—8%	成交带量	
3%—5%	成交活跃	3%是成交活跃与低迷的分界线
2%—3%	成交温和	
1%—2%	成交低迷	
1%以下	成交地量	

股票换手率分档表

二、如何根据换手率来买卖股票

买卖股票参考换手率是许多股民的做法，对于换手率指标敏感的股民，可以通过参考换手率做出买入股票或是卖出股票的决定。在根据换手率来买卖股票时，要注意区分2类股票和2个阶段。

1.新股与非新股的高换手率标准不同

对于换手率来说，新股与非新股有着截然不同的换手率。新股上市后刚打开“一字”涨停板的几个交易日，换手率是十分高的，常常在50%以上；而非新股，尽管由于突发事情导致突然的大幅上涨，其换手率最高也就在30%上下。

因此，我们在将换手率作为买卖股票的参考指标时，一定要区分新股、次新股、非新股。另外，大盘股和小盘股的换手率也是有较大差别的，就整体来说，大盘股的换手率要低于小盘股。

2.股价处于高位盘整与低位横盘时的高换手率给出的信号不同

当某只股票经过一段时间的上涨之后，换手率大增，达到了平日不常见的高换手率，且股价滞涨，振幅较大，筹码松动。此时，就出现了明显的“筑顶”现象，庄家可能要出货跑路了，股价要下跌了。因此，股价高位震荡出现高换手率，给出的信号是“卖出”，可考虑减仓或清仓出局，回避风险。

相反的，如果是股价处于长期下跌后的低位盘整（即股价处于筑底阶段）时，换手率逐渐增高或突然增高时，说明有大资金买入（即庄家吸货）。此时，高换手率给出的信号是“买入”股票。

在此，提醒一点，如果是短期投资，不要去碰“价格处于低位，换手率长期低迷”的股票，因为这样的股票属于冷门股，等待上涨的时间会很长，短线投资者是等不了的，因此“不碰”为好。