

今天微信朋友问到最近我的操作咋样，反正我依然是乱七八糟，一塌糊涂，没啥好说的，再说到大盘行情，热点也就是那么几个，甚至于已经明显的感觉资金进入市场的意愿并不是很强烈了。

虽然我不是完全看空A股，但是目前这个行情，可操作性其实并不强，如果还是延续之前的追涨的频繁买卖的手法的话，大概就是自己跟自己的钱过不去了吧！

既然被人问了，我也就顺便问了下他最近操作咋样，他觉得自己不会玩了，然后说自己总是被洗盘洗出来。

问我这个怎么破。

对于这个问题吧，我先简单聊一聊我自己的看法和想法吧！

所谓的洗盘，就是大家说的庄家吸筹的一种手法，我个人其实并不是很认同这个说法，前面我也写过关于主力的文章，如果一只股票是由于大家不约而同的一致性的买入行为才导致这只股票的上涨，那么下跌，就也是因为一致性的卖出的行为。

除了真正的庄股，我个人认为股票中洗盘的行为并不存在。

当然，洗盘的行为不存在，但是股票上涨下跌的行为可是真实存在的，很多人之所以觉得是被主力洗盘出局了，是因为股票跌完之后又涨回去了，甚至涨的更高。

所以，就总是觉得这只股票要么是妖股，要么是主力作庄，割韭菜了。

都说太阳底下没有新鲜事，股票唯一的确定性就是股票的涨和跌，股票不是涨就是跌，这不都是大家清楚明白的事情么？

股票的不确定的就是股票什么时候涨，涨多少，什么时候跌，跌多少吧？

既然涨跌是确定的事情，那么一只股票涨不需要激动，跌也更不需要焦虑，毕竟股票涨跌都是很正常的。

之所以对于涨跌有很大的情绪波动，是因为股票的涨跌涉及到真金白银了，没有人不喜欢赚钱，喜欢亏钱的，所以，大家都喜欢股票涨，不喜欢股票跌也是正常心态。

那么对于股票下跌有办法破么？

我今天在思考这个问题的时候，突然脑海中出现了《倚天屠龙记》电影中的关于太极的口诀：
他强任他强，清风扶山岗，他横任他横，明月照大江。他自狠来他自恶，我自一口真气足。

我百度了一下，也有说上面是九阳神功心法。

不管是哪里的出处，这几句话好像一直充斥着金庸的武侠小说之中。

我不擅长逐字逐句解释，上周自从我说我打算一周交易一次来破解频繁买卖的坏习惯之后，对于股票的涨跌我突然很冷静了。

比如股票跌了，怎么办？

先确定是否跌坏趋势了，也就是说已经由上涨趋势转为下跌趋势了，如果趋势没坏，依然是上涨趋势中，那么下跌有什么好害怕的呢？

有人卖出，自然股票就会下跌，手中的股票跌的比涨的多，说明现在是卖方市场，除非是一直跌不停，否则卖方市场总是会有回到买方市场的一天的，我们可以做的就是静静的等待就好。

压根不需要破解。

当然，也可以在下落之前，你卖出手中股票，等你觉得跌的差不多的时候，再进场，也可以，具体的实操是按照个人操作计划而定的。

至于上涨的股票，也一样的方式，除非确认上涨趋势没有了，不然一直坚定持有就好。

股市，很多时候，炒的不是资金，而是你内心中那口真气，你的真气足，你自然不害怕下跌，你的真气不足，看见上涨就紧张，害怕再跌回去，一旦涨的好好的，看见下跌也紧张，就怕跌完之后不涨了。

至于股票后续究竟是涨还是跌，那就要看你选择的股票是否选的正确了，如果是正确的股票，那么一时的涨跌其实并不是太重要，毕竟股票每天开盘就是以涨或者跌的方式一直在运动着。

最需要确定的是你手中的股票是不是符合资金的喜好，后续会不会有资金再度买进你手中的这只股票？这个才是最重要的。

原创不易，帮忙点个赞吧，谢谢！