

	品种	市场	交易时间	
			冬令时	夏令时
亚洲盘	纽元	惠灵顿	04:00-12:00	05:00-13:00
	澳元	悉尼	06:00-14:00	07:00-15:00
	日元	东京	08:00-14:30	
欧洲盘	欧元	法兰克福	14:00-22:00	
	英镑	伦敦	16:30-00:30	15:30-23:30
美洲盘	美元	纽约	21:20-04:00	20:20-03:00
	原油	纽约	21:30-04:00	20:30-03:00
	黄金	纽约	22:00-03:30	21:00-03:30

2022年美国夏令时将于11月6日凌晨2点结束。#头条创作挑战赛##黄金外汇##怎样修炼成一名合格的交易员##期货##外汇#

一般黄金原油在美盘北京时间20:30-03:00交易才比较活跃，容易出现交易机会，国内期货沪金等金属，国内原油等都受外盘走势影响，沪金比较特殊国内晚上九点才开盘，国外八点多就开盘了，而且现在美国夏令时晚上八点半经常有美国数据影响国内九点开盘的黄金走势。

抽烟的人都不建议别人抽烟。

最后，随手点赞，交易爆赚。