职业年金是如何缴纳的呢？可能很多人听说过职业年金，但似乎又不完全理解职业年金究竟是怎么一回事。其实职业年金他是通过自己的工作单位来缴纳的，我们个人是无法参保，如果你就算是个人有意愿参加职业年金也无法完成，必须要通过自己所在的工作单位才能够参保，通常情况下职业年金，主要是针对于机关事业单位参加的待遇企业单位，往往被称之为企业年金，它跟职业年金还是略微有些不一样。

我们职业年金和这个职工养老保险有些类似支出，因为职业年金也是需要从个人的工资当中扣除一部分的缴费比例，大概个人是需要承担4%左右这样的一个缴费比例工作单位需要承担8%左右这样的一个缴费比例，那么这12%的缴费比例是最终会全部进入到我们个人账户当中，职业年金不设任何的统筹账户，最终的个人账户是完全由我们个人来享受并领取的。

由于职业年金是退休以后才能够正常的享受，那么通常情况下，职业年金也被称之为是补充养老金的待遇，因为它可以在我们社保养老金的基础上额外获得一部分的退休综合收入，所以说拥有职业年金的个人，他退休以后的实际综合收入往往是比较高的，只要是作为机关事业编制的在编人员，在2014年10月份以后基本上都建

立了职业年金的待遇，所以说他们退休以后的综合收入相对还是比较不错的。

职业年金的领取方式在退休以后有两种，一种是可以一次性连本带息领取完成，另外一种就是跟我们的养老金一样，按月领取，按月领取的标准，是根据我们个人账户养老金的计发月数来对应的，比如说你60岁退休对应的计发月数是139个月，大致就领取这么长时间，大概也就是10多年的时间。只不过一次性领取需要缴纳高额的个人所得税，缴费比例大约是20%左右，它是根据劳务报酬的性质来缴纳个人所得税的。

所以很显然一次性领取对于个人来说并不是10分的划算，假设你的个人账户当中有10万块的余额一次性领取，仅仅只能够领取8万块钱，所以说2万块钱就缴纳了个人所得税，但如果说你选择按月领取，不但能够将这10万块钱连本带息，完全能够享受到，同时我们个人账户由于你没有一次性领取，那么实际上这个个人账户永远是处在一个投资理财的状态，会有高额的利息回报，所以最终你享受到的总额肯定比起一次性领取要更多一些。

那么我们还是建议大家按月领取，是比较合适的，毕竟每个月在你实际退休金的收入基础上，又可以额外增加这样的一部分收入，对自己来说也是能够有效的改善自身的生活质量，同时这个钱细水长流慢慢的领完，对于我们生活方面还是能够起到很好的一个作用，所以说这就是职业年金的一个特点。

感谢阅读，每天讲讲退休知识那点事，本人专注于社保和退休领域，有喜欢我文章的小伙伴可以加我的关注，谢谢大家。