导读：

据统计，我国社保卡持卡人数已达13.35亿人，覆盖率为95%。之所以这么多人参保，主要是为了享受社保待遇。比如：退休时，可以按月领取养老金，享受终身医保待遇。但是，养老保险和医疗保险都有最低缴费年限要求，有很多人因为各种原因，退休时缴费年限不够。对于参保人来说，该如何补缴社保呢，需要注意哪些问题？

一、养老保险的补缴要求

（一）养老保险

1.城镇职工养老保险

（1）参保人到了退休年龄（比如：女50岁，男60岁），如果养老保险累计缴费年限不满15年，不可以进行一次性补缴。只能延长缴费年限，直至缴满15年为止。

（2）如果因为当地养老缴费基数调整等原因，造成当年养老缴费金额不足，可以按照养老部门要求，在当年完成补缴。

2.城乡居民养老保险

参保人到了退休年龄（60岁），如果居民养老保险累计缴费年限不满15年，可以一次性补缴至15年，然后办理退休手续。

二、医疗保险的补缴要求

1.城镇职工医疗保险

（1）参保人到了退休年龄（比如：女50岁，男60岁），如果医疗保险累计缴费年限不满当地最低标准要求，有两种处理方式：一是选择一次性补缴；二是选择按月补缴。

（2）如果因为当地医保缴费基数调整等原因，造成当年医保缴费金额不足，可以按照医保部门要求，在当年完成补缴。

2.城乡居民医疗保险

不能累计缴费年限，一般不涉及补缴的问题。参保人按年缴费，即便是退休以后，也要继续交居民医疗保险费用。

三、因缴费基数调整，该如何补缴社保？

举个例子：

小王月均工资3000元，低于当地全口径平均工资的60%，应按全口径平均工资的60%缴纳职工社保费用。2021年1月至10月，他一直按2019年度的全口径平均工资5400元的60%（3240元）作为缴费基数；2021年11月，当地公布了2020年度全口径平均工资为6000元（60%为3600元）。小王需要补缴1月至10月的社保费用，养老保险和医疗保险分别补缴多少钱？

1.养老保险补缴金额：（3600-3240）*8%*10=288元。

2.医疗保险补缴金额：（3600-3240）*2%*10=72元。

通过计算可知：小王需要补缴养老保险金额为288元，补缴医疗保险金额为72元

四、补缴社保，需要注意哪些问题？

1.对于职工医疗保险的参保人，退休时，如果医疗保险缴费年限低于当地最低标准，一定要补缴。如果补缴金额过多，建议选择按月补缴，分摊压力；如果补缴金额不多，建议一次性补缴。

2.对于居民养老保险的参保人，建议选择按中高档缴费，因为缴费成本低，没必要等到60岁进行一次性补缴。

3.职工养老保险无法一次性补缴，所以不到万不得已，不要轻易断缴养老保险。对于灵活就业人员，可以选择按照60%档次缴费，性价比更高一些。

4.对于居民医疗保险的参保人，不需要进行补缴。

写在最后：

渐进式延迟退休即将到来，养老保险和医疗保险的最低缴费年限，也有可能会提高。所以，对于参保人来说，应打好提前量。千万不要以为养老保险缴满15年就万事大吉，建议把缴费年限提高到20年左右，这样即便是国家提高了社保最低缴费年限，还有一定的弹性空间，即使真的补缴，也可以少补几年。