社保补缴主要是指参保人在达到法定的退休年龄，养老保险的缴费年限达不到15年，不能按时办理退休手续，需要一次性补缴社保的情形。社保的补缴包含了职工养老保险的补缴和职工医疗保险的补缴。

很多朋友天然地认为，如果到了法定的退休年龄，养老保险缴费年限达不到15年，一次性补缴不就完了吗?还有的朋友告诉我，到了退休年龄养老保险不够15年的，后5年是可以一次性补缴的。其实这些说法都是没有政策根据的，也是非常不负责任的。

那么在达到了法定的退休年龄后，社保缴费达不到规定的缴费年限究竟能不能补缴呢？还需要具体问题具体分析。如果是灵活就业人员缴纳的职工养老保险，这是不能一次性补缴的，但医疗保险的缴费年限达不到规定的缴费年限是可以在退休前一次性补缴的。

灵活就业人员缴纳职工养老保险，如果到了法定的退休年龄达不到国家规定的缴费年限，按照人社部人社发（2016）132号文件的规定，灵活就业人员不能通过一次性补缴的方式来增加缴费年限，换句话说灵活就业人员这是不能补缴的。

灵活就业人员的养老保险不能一次性补缴，那么社保在什么情况下可以补缴呢？按照各地关于补缴政策的规定，只有这么几种情形下是可以补缴的。

一是因为用人单位的原因导致断缴的，职工可以要求用人单位补缴自己在单位工作期间应当缴纳而没有缴纳的养老保险。比如在单位工作了8年，用人单位只缴纳的5年的养老保险，余下的3年是可以要求用人单位补缴的，而且也能够补缴。

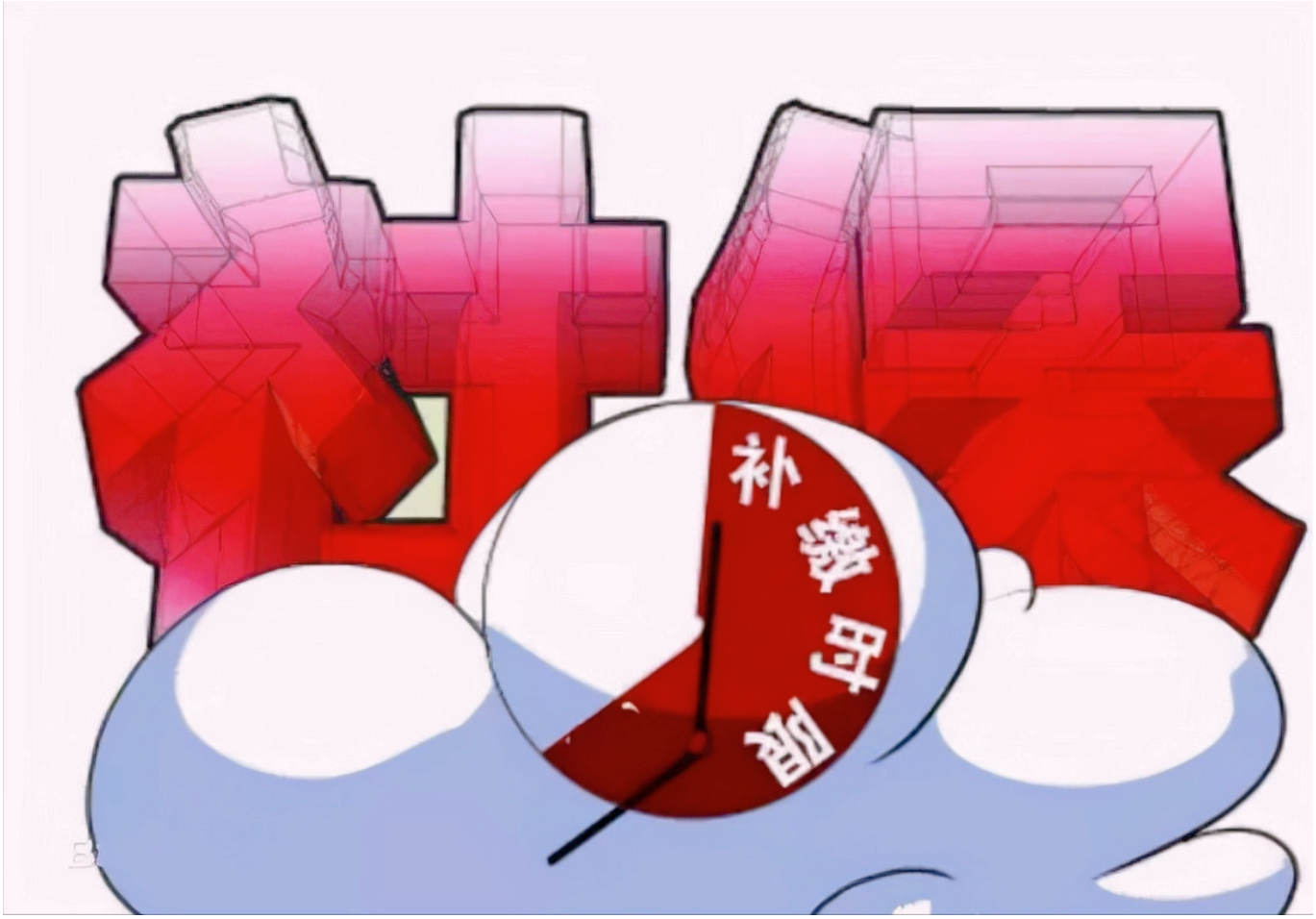
二是职工通过劳动仲裁、法院判决、劳动监察部门责令补缴、税务部门或是审计部门稽查审计发现没有缴纳社保的这是可以补缴的。比如在单位工作期间，单位没有为职工缴纳社保，经过劳动仲裁以后责令单位补缴的，这是可以补缴的。

三是2011年7月1日之前缴费的灵活就业人员，在达到法定的退休年龄以后养老保险缴费年限不足15年的，在继续缴费5年之后仍然不足15年的，余下的缴费年限可以一次性补缴。但在2011年7月1日之后开户缴费的，就不能享受这个政策。

四是缴纳城乡居民养老保险在距离法定的退休年龄不足15年的人，可以选择逐年缴费，也可以选择一次性补缴，最高补缴年限为15年。

五是在办理退休时，如果医疗保险的缴费年限达不到政府部门规定的缴费年限，可

以一次性补缴，补缴完成退休后不再缴纳医疗保险，终身享受医保待遇。



综上所述，按照人社发（2016）132号文件的规定，灵活就业人员达到法定的退休年龄，养老保险达不到国家规定的缴费年限只能逐年缴费，这是不能一次性补缴的，只有因为单位原因应为职工缴纳社保而没有缴纳的才能补缴，职工医疗保险如果缴费年限达不到规定的缴费年限，在办理退休时是可以一次性补缴的。