

大家有没有发现物价肉眼可见的在上涨，但是你的工资或者是经营收入不涨反降。

首先分析原因，12万亿的刺激政策不会均匀地撒到每个人身上的，总是小部分的人吃了大部分的肉，而且我们依然是面临生产过剩、出口下降、内需冷淡等问题，各行业销售收入下降造成大部分人收入降低，进一步降低消费，造成不良循环。

但是国家做的这一切都是保守的刺激经济，保护房价，提振市场的行为，如果像大漂亮一样激进，无节制的印钞票，暴力加息，未来几年我们会怎样，还真不好说。

如果这种情况持续，我们就要做最坏的打算，普通人怎么最大程度抵抗通胀呢？

一、降低日常开支，减少外出就餐。降低非必要开支（多余手机号的话费、空闲的充值卡、减少开车出行），保证每个月的刚需开支账单（水电、燃气、物业费、取暖费、学费、医疗费）。

二、推迟大件商品的购买，比如房子、汽车、家电、家具，如果不是刚需，缓一缓。

三、购买增值保值类的资产，比如银行存款、国债等。



四、开设一个应急账户，把三到六个月的刚需开支放在那里，保持现金的状态。

五、最重要的是保持学习，提高技能和认知，赚钱的能力比保持更加重要。