



随着A股市场退市制度的不断改革，上市公司优胜劣汰将在所难免，将来会有更多股票在A股市场上退市。而股民很容易不小心就会踩上业绩变脸的股票，所以很多新股民提出这样的问题：“如果股票退市了，我们散户的钱该怎么办？”

实际上，股票在退出之时，会给散户很多次退出机会的，我们建议散户遇到这样的股票，还是越早退出越好，越往后拖越是不利。现在A股市场的股票退市总共有以下几个步骤：第一步，如果一只股票出现风险，主板市场会给它一个ST的标识，而创业板的股票则会连续发出公告，告诉你尽量不要再买这样的股票了，现在有危险了，该退出要退出，该止损的还是要止损。

第二步，如果你还继续持有下去，而手中这只ST股票还继续亏损，甚至出现更大的危机和问题，那么就被暂停上市，而在暂停上市的时间里，股票无法交易，如果上市公司能够扭亏为盈，或者被其他公司“借壳上市”，那么还能继续回到市场来交易，如果还是一直亏损，或找不到其他企业来借壳，那么就会进入退市模式。



第三步，在退市之前，还有最后一个月可供散户交易，散户可以卖出或止损，价格肯定已经面目全非，反正能捞回来多少算多少吧。当然，如果你手中握有大量这种退市股票，在最后一个月也没人愿意接盘，那么就只能在中小企业股份转让系统中，以更低的价格转让手里的个股。这个时候，也就卖不出几个钱了。

第四步，在主板和创业板退下来的股票，就只能去新三板市场交易了，新三板一周最少能交易一次，这个时候散户必须要去证券公司开三板交易账户，这样才可以确保你能够交易。当然，股票退到新三板，只要公司没有破产清算，你还一直是股东。一句话，退市后散户还是股东，钱还是股份。只有破产清算后，股份消失，钱才会分文没有。

在通常情况下，股票退市，散户只能自认倒霉，但也有一些特殊情况，股民可以要求上市公司给予赔偿。比如，你的股票是因为违规、内幕交易、业绩造假或者上市公司因自身错误导致的退市。那么股民可以通过申诉的方式拿回一部分损失。但是这个过程时间太长、太复杂，能获得赔偿的股民更是寥寥无几。

可能有新股民要问，我们如何避免买到退市股票呢？一方面，不要把所有的钱都去买一只股票，万一踩上地雷股呢？同时，股民还应该尽可能的买绩优股，不要买ST类股票或绩差股。当然，绩优股也不是无原则的买，要看股指是否跌到底了，只有绩优股被挤干水份，有较大投资价值时才可以购买。

另一方面，不借钱炒股，不帮人代炒股。因为这样即使高位买了绩优股，也能等到下一轮牛市到来，届时股市上涨，散户买了绩优股总有扭亏为盈的一天。而如果加

杠杆，买了绩差股，那后面的风险就被无限放大了。因为，股市一旦走熊，绩差股、ST类股跌起来更凶狠。