

文章导读：

- 一、盘面指数情况
- 二、行业板块观察
- 三、概念板块观察
- 四、大资金流向（指大单和超大单资金）
- 五、个股贡献度情况
- 六、分析和预测（附个股分享及跟踪）

提醒：

第一，请同志们注意，自从我在2022年5月26日重回“今日头条”，暂时都会在本平台首先发布关于A股盘前、盘中和盘后分析的原创文章，与同志们进行“A股赢家谈”，其他平台都会有延时。同时，由于平时多用手机看头条，有的同志发送的私聊会有遗漏，所以同志们如有需要交流，可以在文章评论区直接写下来，我会尽量尽快回复。

第二，我会认真对待自己要写文章的，绝对保证质量。当然，还是请“A股赢家谈”的同志们注意以下三点：  
1、请加关注，再多点赞、评论（Z好能超过10个字）、转发；  
2、点开文章Z好能超过15秒；  
3、请尽量将文章由头到尾阅读一遍，并衷心希望能为同志们的投资操作提供参考。

第三，我还会以同名发布“西瓜视频”和“抖音”视频版，同志们也可以关注。

非常感恩所有“A股赢家谈”的同志们！

我们一定能人定胜天，获取更丰厚的收益！

正文如下：

## 一、盘面指数情况

周二早盘，沪深指数集体小幅高开，短暂上冲后，在酒及饮料、农副食品等行业板块的拖累下，走出单边持续下行的态势。从14时左右开始，行情有所转好，走出两波上攻，上证指数报收在3400点上方。煤炭石油是今天最强的板块。

上证指数报收3404.03点，微跌0.04%；深证成指报收12973.11点，下跌0.41%；创业板指报收2825.13点，下跌0.34%。沪深两市上涨1238家、下跌3388家。两市共计成交11810亿元，已经连续八个交易日突破万亿。北上资金净流出-13.48亿元。

周二涨停板家数只有40家，是近两周以来最低的一天，与6月28日128家涨停相去甚远，短线做多情绪大幅降低。从所有行业板块和概念板块看，太阳能概念连续三天稳站榜首位置，航天军工概念隔一天、来一回，新能源车概念热度有逐步下降趋势。

## 二、行业板块观察

早盘略为冲高后，指数在11:15分前进行了两波下跌，领跌的是汽车制造、建材家具、酒及饮料、软件等板块。午后开盘一个小时内，领跌的是有色金属、电器机械和汽车制造等近期热点板块。尾盘一个小时，在综合、电器机械、农林牧渔和能源加工板块的拉抬带动下，指数几乎收回全天失地。

当天涨幅最大的是煤炭石油板块，能源加工、黑色金属和有色金属也涨幅居前；电热供应和供水供气板块也是为数不多翻红的板块。互联网、软件跌幅较前，该两个板块本轮反弹表现较弱，短线不宜乐观。酒及饮料、农副食品板块正处于阻力位置

附近，必然会产生震荡。汽车制造板块短线有加速向下寻求支撑的迹象，我近日已经连续提醒同志们不要急于回补，需耐心等待充分回调后再出手。该板块中，涨停的金龙汽车和上海沿浦都是首板，后者若能创出历史新高则有望走出独立上升行情，但其盘子小、价格较高，预计很难带动整个汽车制造板块反弹。

当天所有行业板块中涨停家数都没有超过双位数，最多的化工化纤板块只有7家，电子设备、电器机械板块分别排在第二、第三位置。

### 三、概念板块观察

从概念板块看，涨幅最大的是受利好消息刺激的钒电池概念，钛白粉、磷化工、化肥、甲醇和煤化工等概念也涨幅居前。下跌前列的概念集中度不大，属于普跌情况。

涨停板数量较多的主要是太阳能、新能源、风能、储能、氢能源及核电等，是当天受到市场资金相对集中操作的概念。其中具有太阳能、风能、核电、航天军工和预盈预增等多种概念叠加的大连重工三连板，能否走出高标风范值得关注。

### 四、大资金流向（指大单和超大单资金）

从大资金流向（指大单和超大单资金）观察，净流入前三位的行业板块是煤炭石油、电热供应和化工化纤板块。净流出最大的分别是电子设备、医疗卫生和软件板块。

### 证金汇金概念净流出-3

9.59亿元，其中个股净流入最大的是天齐锂业、特变电工

、内蒙华电、包钢股份和中国核电

；其中内蒙华电和中国核电都属于电热供应板块，“国家队”的动向应引起重视。

净流出最大的是东方财富、长安汽车、隆基绿能、伊利股份和保利发展。

### 五、个股贡献度情况

再看看沪深两市对指数贡献度最大的个股（如图）：

### 六、分析和预测（附个股分享及跟踪）

此前多日文章中详细分析，上证指数在3450~3490点附近会有较大阻力，下方支撑位置3352点、3337点和3300点。近期可能会围绕3350~3450点进行区间震荡。个股机会肯定不少，同志们应紧跟市场热点高低切换的节奏，选择“风口”板块，弃弱留强。同时要做好风控，不要重仓、不要追高。

除了上文提到的汽车制造板块的上海沿浦，以及具备多种热点概念的大连重工应密切关注外，同志们不妨留意以下分享。

#### 今天分享：内蒙华电。

周二涨停突破去年10月12日高位4.87元的反压阻力位置，距离2015年6月26日历史最高位8.71元反压阻力4.58元仅一步之遥，一旦成功突破，有望走出一波快速上攻的主升浪

行情。中短线都可以关注。短线阻力位置4.65元、4.86元和5.12元，其中5.12元短线阻力较大，下一个目标区域是5.38元和5.71元。

至于上周五一口气分享的岱勒新材、金钼股份

和川金诺，经过周一上涨后出现分化，继续按照过去两天的分析进行操作，具体请

参考此前文章或视频。