

## 羊水偏多怎么改善 羊水偏多一定是畸形吗

羊水是孕妈在怀胎儿时子宫羊膜腔里的一种液体，是胎儿在孕期正常发育的保证。孕期时要注意产检，羊水量也需要注意。如果偏多或者偏少都是要注意的。那么羊水偏多能改善吗？会是胎儿畸形吗？

### 羊水偏多怎么改善

怀孕足月检查到羊水最大深度多，或者是羊水指数大，那就是羊水过多了，羊水偏多或者过多都是要首先做好排畸检查，然后要监测自己的血糖情况，要监测自己的体重增长情况，监测胎儿的大小，因为这些都是会导致羊水量多的因素。人为改变不了羊水量大的，主要就是管住嘴，迈开腿，增加室外活动，控制好血糖，控制体重。做好定期的产前检查。

### 羊水偏多一定是畸形吗

羊水偏多不完全的是畸形，也有可能是胎儿体积比较大引起的，多胎妊娠也会导致羊水多的情况，在怀孕后需要按时到医院进行检查羊水含量，羊水过多过少都会引起胎儿发育不良的情况，暂时不要喝太多的水分防止加重羊水量多，饮食上也不要吃一些刺激性的食物。

### 羊水多要做羊水穿刺检查吗

羊水过多的原因有很多，也可能是你的身体代谢缓慢，不好的方面可能是妊娠期糖尿病或其他身体问题。如果是唐筛风险高危和羊水多的话，可以考虑是否做羊水穿刺术，羊水多不一定完全有病，有时候和个人也是有关系的。

通常来说女性在孕期做这个检查主要是看看胎儿有没有发育异常，一般情况下需要先做筛查，也就是唐氏筛查，如果没有问题的情况下，不需要再进一步检查的，如果有问题再进一步检查羊水穿刺。应该注意好好的休息，注意不要接触有害物质，不要滥用药物。

## 相关新闻

羊水过多，在产检的时候是会看得到的。见腹部膨隆大于妊娠月份，妊娠图可见宫高曲线超出正常百分位数，腹壁皮肤发亮、变薄，触诊时感到皮肤张力大，有液体震颤感，胎位不清，有时扪及胎儿部分有浮沉感，胎心遥远或听不到。