

通讯录怎么备份（iPhone如何导出通讯录） - 网创妙策 备份对于大多数人来说可能没有这个习惯，但是在丢失通讯录里的联系人时，才急急忙忙来咨询“怎么找回通讯录里的联系人呀？”虽然有软件可以找回丢失的通讯录联系人，但是做好备份是个好习惯，那么，备份通讯录有哪些方法？iPhone如何导出通讯录？

第一种：通过iCloud合并通讯录备份

不管您的iPhone手机是坏了还是需要换新手机，还是只是单纯想要做个通讯录备份，都可以通过iCloud合并通讯录，iCloud虽然只有5G的免费存储空间，但是由于通讯录的占用空间不会很大，所以建议长期使用iCloud备份通讯录的数据，一起看看如何合并通讯录吧！

步骤一：打开手机上的设置，进入【Apple ID】，在Apple ID中点击【iCloud】。

第二步：在iCloud中找到【通讯录】，并关闭或打开通讯录，如果您的通讯录本身就是开启状态，那么需要选择【保留在我的iPhone上】这个选项，然后将通讯录再次打开，点击【合并】；如果您的通讯录本身就是关闭状态，那么就需要打开，然后点击【合并】即可。

第二种：通过SIM卡导入通讯录

这种方法适用于安卓手机更换为iPhone手机的情况，由于两种手机是不同的系统，所以要通过SIM卡的形式导入通讯录进行备份。

首先将安卓手机上的SIM卡插入到iPhone手机上，然后打开iPhone手机的设置，下滑手机屏幕，找到【通讯录】并点击进去，最后点击【导入SIM卡通讯录】即可完成安卓手机到iPhone手机的通讯录备份。

第三种：通过专业的数据恢复软件恢复通讯录

如果您的通讯录的联系人已经是真的丢失了，通过以上两种方法都找不回来的情况下，那么，您可以通过专业的数据恢复软件恢复通讯录，而小编今天要给大家推荐一款非常好用的数据恢复软件，名字叫数据蛙苹果恢复专家，专门针对苹果手机而推出的数据恢复软件，并且能够全面扫描苹果设备，包括iPhone和iPad，具备免费扫描版本，能够扫描出手机上的多种设备，包括微信、QQ、WhatsApp、照片、

视频、通讯录、备忘录等数据，到底如何找回呢？操作步骤如下：

步骤一：在常用电脑上安装这款软件，并且保证电脑空间充足。

苹果手机数据恢复软件-免费iPhone数据恢复软件-数据蛙

步骤二：安装完毕后，打开软件，使用数据线将手机连接到电脑上，如果软件无法显示连接，可以尝试重新插入数据线或者重新打开软件，显示【设备已连接】，点击【开始扫描】即可。

步骤三：整个扫描过程会因为不同的数据导致扫描的时长不一，可能需要较为漫长的等待，请耐心等待。

步骤四：等待扫描结束后，在软件的左侧应用栏可以找到【通讯录】并点击进去，找到丢失的联系人，勾选好，点击【还原到设备】或者【恢复】即可。

以上就是三种情形之下的通讯录备份以及找回通讯录，每种情形都针对不一样的需求，根据自己的需求进行操作即可成功备份或找回通讯录，如果您的手机一直都是iPhone手机的话就直接使用第一种方法进行备份即可。