

市场的魅力之处，就是在于它是变动的。

灵活应对是制胜法宝，因为他不会以任何人的意志为转移。

1，是不是越来越发现，每一段看起来波澜不惊的行情，都有它运行的底层逻辑。认清底层逻辑之后，就不用时时刻刻的盯盘了，还能慧眼如炬识别各种障眼法。

2，情绪的点，是因为进行买卖操作的是人，主力通过各种拉升或者砸盘，来调节散户的情绪，以达到引导其在情绪的顶点做出追涨或者杀跌的操作。

3，换位思考，如果你是主力和机构，砸不出便宜筹码怎么办，那就继续砸，甚至摆烂，散户终究受不了会交出筹码的。

4，所以大起大落的洗盘，是他们比较好的选择。

5，所以，最笨的方式，就是训练自己对底层逻辑的理解，然后进行买入或者卖出操作，后面就把筹码扔在那不管，也不时时刻刻盯着盘面。

这时候，主力就拿散户没办法了。

6，早盘提到，现在主力手段，就是宽幅震荡洗盘，如果出现上下宽幅拉锯都很正常

，超级主

力、主力恶意砸盘

的目的是为了拿筹码，主思路依旧是轻指数重个股，以免影响心态。

7，今日盘面迹象，就是在采取宽幅震荡洗盘的手法。

8，而重个股、轻指数的我们，像之前调整到位的基建这种低估值品种，如约回暖，持有这类股票的人，是不是完全不用看大盘指数，依旧收获满满。

9，大的节奏牛回踩整固充分后还会北上，所以不用慌。坑有多深后期涨起来空间就越大。

10，无惧下跌，现在主力收割的是那些追高的人，拿着低估值的我们，做好了高低切换的我们，低位股没有一丝丝风险，相反还可以逆大盘吃肉，就是这么任性。

目前行情机会大于风险。

最后：

每一次的黑暗时刻，没有必要多说其他，就像2863之前企稳反弹之前一样，给定心丸、給信心就是最大的方向。

黑暗都是熬出来的，我也是其中一员，只是我面对黑暗是平和的、积极的，因为我知道这里不是顶部，不是我的目的地，光明越来越近了。

安心吃饭去吧。