什么位置应该回避？

当你做到了该持股的时候耐心持股，该回避的时候坚决回避，就相当于从无序的市场中按自己的模式筛选出“有序”的特定的符合自己认知和体系的机会，同时约束了自己的行为，做到了"有所为有所不为”，就会更加接近成功。

从量价行为的角度来说，有三个位置(或者说行为)是必须坚决回避的。

一、趋势性下跌

我们在前面的章节讲过，市场走势无非就是三种，上升趋势、区间震荡和下降趋势。这三种走势，首要的是要把握上升趋势，因为上升趋势赚钱最容易。但是一个事实是，清晰的上升趋势很少，大部分时候是区间震荡，所以，在没有清晰的趋势或主线的时候，其次可以去把握的是区间震荡。区间震荡利用波段策略，区底低吸和区顶高抛，也是可以实现盈利的。而最需要回避的，是下降趋势。

上涨趋势的形成，必须有需求支撑，成交量佐证，而下降趋势的形成，则不需要成交量，仅仅靠着自重，就可以使股价一路下行。

在趋势性下跌里面做多，会导致三个方面的伤害:一是金钱上的伤害，二是时间上的伤害，三是精神上的伤害。既亏了钱，又浪费了时间(错过了其它的机会，这个时间做别的可能有赚了不少)，同时对精神层面的打击是巨大的，这是一个钝刀割肉的过程。一个人如果没有好的精神状态，其实对于做交易来讲，很难成功。

所以，一定要切记的一条就是，不要在下降趋势里面逆势持股。这就要求我们做到两点:

1、不要买下降趋势的股，不要逆势抄底。

2、当形成下降趋势的时候，第一时间退出交易，不要有侥幸心理。关于这一点，我就不再详述了，因为我们在讲卖出的时候，已经详细讲解过了止损和趋势逆转等退出情况。

震荡区间向下突破

区间震荡的形成，是因为在这个区间内，供需格局相对平衡，无论是买方还是卖方，都没有足够的力量带领股价脱离区间，于是就形成了僵持。"

但是，区间终究有一天会被打破。打破区间的力量，要看是需求强大还是供应强大。如果需求强大，股价会向上突破区间顶部，这样区间震荡的格局，就被改变为上升趋势。反之，如果是供应强大，股价会向下突破区间底部，区间震荡的格局被改变为下降趋势。

因此，我们可以得出一个结论:震荡区间向下突破，是一轮下降趋势的开始。

当
股价
出现向下
突破震荡区间的量
价行为(成交量越大信号越可靠)，如果
你持有个股
，这个时候要选择卖出，如果你没有持有，要坚决回避，选择观望，等待缩量止跌信号或者逆转信号出现。

三、加速后

加速是快速消耗需求的行为，说明看好的人生怕错过，不计成本的买入了。那么，站在场外有买入意愿的人就少了。同时，获利盘增加了，兑现意愿的人就增加了。此时，供需格局天平开始倾斜，下跌的概率加大。换句话说，该买的都买了，潜在的卖盘就大于买盘了，这些买盘随时都会变成卖盘，股价开始变得不稳定。

我们不排除有个股加速后可能继续加速，但是从量价行为角度来说，加速后更容易出现兑现和下跌。换句话说，从概率的角度来说，总是加速后追买，小概率可能继续上涨，大概率会出现大幅震荡或者下跌。短期有运气成分，但是如果你总是在加

速后追买，概率是对你不利的，长期看很难实现稳定盈利。很多大亏，都是因为加速后追涨，又没有制定止损点导致的。

在交易里面，耐心等待一个对自己概率有利的买点，是非常关键的，也是长期盈利和核心。

所以，要切记一个原则:加速无买点。

本节讲的三个位置，从供需格局角度理解，都是供需格局发生转变的位置。

第一个位置(行为)，趋势性下跌，显而易见，是供应持续压倒需求的表现。

第二个位置，震荡区间向下突破，是区间震荡转化为下降趋势的开始，从供需平衡转化为供大于求。

第三个位置，加速，是快速消耗需求的行为，当需求被消耗殆尽，没有新的需求跟上，此时，买盘都变成了潜在的卖盘，供需格局转变，

因此，在交易中，无论这只个股逻辑多强大，基本面多好，这三个位置(行为)都要坚决回避。先不说盈利的问题，先解决大亏。当你回避了这三个位置(行为)，基本避免大部分的大

亏，当你没有了大亏，盈利就变得简单了。

遗憾的是，很多人都是不看教程的，也是不看直播的，一点点时间都不愿意付出，满脑子只想买什么，只看关键点，没有一点点风险意识。跌了，开始回过头来埋怨、找原因。其实，我讲了三间屋，很多人只看其中一间，你理解不了，选择性的做取舍，拿走你自己认为有用的那部分，舍弃了其它部分，自然做不好。

体系之所以称之为体系，缺少其中任何一环都不行。我自己没有做任何一只触发这三种情况的股。虽然我有在区底低吸的，触发了第二条向下跌破区间我就止损了。

梳理我的交易我发现，我完全是按我的计划和体系交易的，完全是在买点买入，止损也非常坚决。虽然这笔交易失败了，亏钱了，但是我亏的明明白白，这就体系内的亏损。

下降趋势一旦形成，力量是强大的，轻易不要抄底，要等底部形成，即便是做反弹，也要等右底，而不是左底。事实上，我自己从来不做底部反转，因为底部反转的失败率高，这个我说了也不是一次。

回顾下上面讲的三个位置。从供需格局角度理解，都是供需格局发生转变的位置，要坚决回避。这三个位置太过重要，所以你要切记，要吃一堑长一智：

第一个位置（行为），趋势性下跌，显而易见，是供应持续压倒需求的表现。

第二个位置，震荡区间向下突破，是区间震荡转化为下降趋势的开始，从供需平衡转化为供大于求。

第三个位置，加速，是快速消耗需求的行为，当需求被消耗殆尽，没有新的需求跟上，此时，买盘都变成了潜在的卖盘，供需格局转变。

因此，在交易中，无论这只个股逻辑多强大，基本面多好，这三个位置（行为）都要坚决回避。先不说盈利的问题，先解决大亏。当你回避了这三个位置（行为），基本避免大部分的大亏。当你没有了大亏，盈利就变得简单了。

风险源于什么？源于你不按章作业，源于你不控制，源于你的放纵，源于你在第一时间犹豫不决。如果你按照体系去做，最多付出一点止损成本，不会有大亏。所有的大亏，都有一个从量变到质变的过程，错过第一时间，就两难了。

上面讲的三个要回避的位置，这是走势层面，但是，除了走势层面，还有逻辑层面。我反复强调，我们要将走势和逻辑完全分开看，走势归走势，逻辑归逻辑。