

1.大趋势

大趋势就是所谓的牛市或者熊市，它们是大规模的，总体上的上涨与下跌运动，通常会持续三个月以上，或一年数、或年之久。上涨或下跌的幅度达到20%以上，很多牛市上涨可能达到数倍之上。

只要每一个中等上涨比前一个中等上涨达到更高的水平，而每一个中等回调的低点比前一个中等回调的低点高，这一大趋势称之为上涨趋势，就是牛市；相反，每一个中等下跌都将跌到逐渐低的水平，这一大趋势就是下跌趋势，就是熊市。

道琼斯指数周线图2008年10月至2009年12月

举例说明：牛市——道琼斯指数周线图2008年10月至2009年12月

第一个中等底部是2009年3月6日的6469点，第一个中等顶部是2009年6月12日的8882点，第二个中等底部是2009年7月10日的8088点，当2009年7月24日决定性地突破8882时，大趋势就从熊市反转为牛市了，这时的投资策略就要作出重大的调整。

道琼斯指数日线图2022年1月至2022年6月

举例说明：熊市——道琼斯指数日线图2022年1月至2022年6月

第一个中等顶部是2022年1月5日的36952点，第一个中等底部是2022年2月24日的32280点，第二个中等顶部是2022年4月21日的35503点，当2022年5月11日决定性地跌破32280时，大趋势就从牛市反转为熊市了，这时的投资策略就要作出重大的调整。道琼斯

这一轮牛市是从2009年3开始的，一直到2022年1才结束，走了近11年啊！这应该是历史上最大的牛市了吧！

中等趋势的回调与反弹

中等趋势是沿着大趋势方向演进中产生的重要回调或者反弹，我把牛市中的下跌称为回调，熊市中的上涨称为反弹。正常情况下，它们持续三周到三个月的时间，很

少再长的。回调或者反弹沿着大趋势方向推进幅度的三分之一到三分之二，也就是说，在一个牛市中在回调到来之前，大趋势上涨了100点，其间可能伴随多个小趋势，在一轮新的中等上涨之前，有可能会出现一轮30个点或者60个点的回调，其间也可能伴随着几个小趋势，但我們要注意这个规律只是一种可能性，并不是牢不可破的，大多数的中等趋势都是在这一范围内的，许多在50%，很少有少于三分之一的。但是有些几乎完全看不出回调。中等趋势经常令人感到困惑，对其识别、确定其开始并进一步发展的时间都是非常难的事情，但还是有一定的规律的。

上证指数2021年12至2022年7月

举例说明：熊市中等反弹，上证指数2021年12至2022年7月

熊市中的第二个中等底部是2022年4月27日的2863点，第二个中等顶部是2022年7月5日的3425点，熊市的第一个中等顶部是3709点至第二个中等底部2863点，下跌了846点；从第二个中等底部2863点反弹至第二个中等顶部3425点，反弹了562点，反弹幅度为66%，这轮反弹从幅度上与时间上看，都符合中等反弹。

小趋势

小趋势非常地简短，一般持续3天至5天，很少超过三周的。中等趋势大多是由多个小趋势构成的；很多的几何形态，比如头肩形、三角形、矩形等也都是由多个小趋势构成的。长线或者中线投资者一般会忽略小趋势，小趋势或多或少地被相关机构或者人员操控着，但中等趋势是很难操控的，大趋势是无法操控的。小趋势之处还有有很多日K线是具有重要意义的，关于日K线可以参考一下小日本鬼子的蜡烛图技术。

上证指数2022年7月至2022年9月，加预测后市

举例说明：小趋势——上证指数2022年7月至2022年9月，加预测后市

2022年7月5日的3424是一个中等底部，从这里开始下跌，7月18日3226就是第一个小底部，然后形成了一个小横盘，跌至3155形成了另一个小底部，在里有一个平底形态，构成小支撑，注意小支撑很容易跌破。随后就发起了一轮小反弹，8月11中阳之后，是连续的十字线与小K线，这里可以看作是小五星筑顶形态，这个在8月24日的长阴之前我分析过的，可以查阅一下我前两篇的分析贴纸，到现在就可以明

显地看出3296是一个小顶部了。

那么后续会怎么走呢？因为大趋势是熊市，所以从小趋势的角度分析，跌破3155是大概率的事情，可能还需要3个、5个、或10个交日的时间，而在3155的位置也可能会有个小反弹，而这个小反弹会从3155反弹至3200左右，但决不会超过3296；从中等趋势的角度分析，它会跌破2863，但需要更长的时间，这可能需要3周至3个月的时间，其间会夹杂着多个小趋势。

技术分析没有百分之百的准确率，它并非科学的分析方法，有很多重要的市场信息会扭曲市场，甚至反转趋势，所以这种方法也只能作为参考而已。