

何为说？说字传递出来的意思就是：从嘴上对他人讲出的话，要能兑现，即变成“现金”，产生价值，方能称之为说。讲了不能兑现的话，没有价值，就是废话。

曾经有报道说：人有生理需求，每天要说一定数量的话。在外面没有把话说完，到家里一定要说完，心里才舒服。在家说不完，和家人吵架也要吵完，这样嘴才舒服，才过瘾。

真正智慧的人，也要满足生理需求，也要说许多的话，只不过其对外说的都是些能兑现、产生价值的话。其他的话，是与自我对话，为自省的心语；是与书本对话，乃心读也；是与天地对话，乃天语也。心语、心读、天语，亦是说，但不仅仅是满足生理的说，不是口无遮拦的说，而是另一境界一天地人和的说。这就是常说的：智者不多言，多言者不智。同样要说话、满足生理需求，但方式、对象不同，结果自然不同。这就是智者之“智”。