

从1995年开始缴纳养老保险到现在，个人账户余额为20万元，按照平均数来划分，平均每年个人账户收入为7407.41元，平均每月计入个人账户的余额为617.28元，平均缴费基数达到了7716元。如果除去每年的资金记账利率以后，平均缴费基数还会下降，但从总体上来说，这个缴费的水平还是比较高的。

你从1995年开始缴纳养老保险，1995年那个时候，大家的工资基本上就是100多元钱，即使到了2000年左右，很多人的工资也还不到1000元，平均下来能达到7000元以上的缴费基数，这已经非常不简单了，这说明你的缴纳养老保险费基本上是按照本人的实际工资来作为缴费基数，平均缴费指数也会超过200%以上。

养老保险的缴费指数，是衡量一个人缴费基数高低的重要因素。按照社保法的规定，养老保险是由用人单位和职工个人按比例缴纳，用人单位是按照单位职工工资总额来作为缴费基数，职工个人是按照本人的实际工资作为缴费基数。但是为了计算缴费指数，在养老保险实现省级统筹以后，基本上是由省级社保部门，按照上年度全省城镇单位就业人员的平均工资，作为计算缴费指数的参照基数。

比如四川省，自2022年1月1日起，企业职工基本养老保险2022年缴费基数下限按每月4071元执行，上限按每月20355元执行。这里的缴费下限计算为缴费指数就是60%，缴费上限计算为缴费指数就是300%，如果按照6785元缴纳的，缴费指数就是100%。

有了缴费指数的计算基数，所有人缴纳养老保险都会计算出一个缴费指数，这个缴费指数就是用本人的工资除以当地社保部门公布的缴费基数，有的地方也称为计算缴费指数的计算基数。比如按照四川省2022年的缴费基数6785元来计算，假如自己上年度的工资平均为每月8000元，那么自己的缴费指数就是117.9%。

从1995年开始缴纳社保，到2022年个人账户余额为20万元，平均缴费基数已经超过每月7000元，也就是说从平均缴费基数已经超过了四川省2022年的平均缴费基数。由于2000年之前，或是2010年之前，很多人的工资收入都不是很高。平均缴费基数超过7000元，那么最低可能有每月缴费基数为几百元，最高的也有缴费基数超过万元以上的。

个人账户余额的来源主要是两个部分，一是缴纳的本金，这是个人账户来源的主体，作为单位职工就是按照本人实际工资缴纳的8%，作为本金收入来讲，本人的缴费基数越高，本金计入个人账户的余额也就会越高；二记账利率收入。其实养老保险的记账利率是比较高的，但每一年的记账利率有所不同，记账利率产生的收入，一般要占个人账户总收入的5%以上。

综上所述，从1995年开始缴纳企业职工基本养老保险，到2022年为止，养老保险个人账户达到了20万元，平均每月个人账户达到了617.28元，27年的平均缴费基数达到了7716元，按照平均缴费指数来计算，至少也是超过200%以上，总体水平还是比较高的。