

## 图片

PDCA循环，是由美国质量管理专家沃特·阿曼德·休哈特首先提出的，由戴明采纳、宣传，获得普及，所以又称为戴明环。PDCA循环的含义，是将质量管理分为4个阶段，即Plan（计划）、Do（执行）、Check（检查）和Act（处理）。

以上4个阶段分为8个步骤，帮助人们更好地处理手头的任务。具体内容为：

- 1.分析与评价现状，提出目标实现过程中所存在的问题。
- 2.确定改进的目标，提出各类修改方案，并从中选择一个最理想的方案。
- 3.从影响实施的各类原因中找出主要的原因，并寻找有可能的解决方法。同时，按照解决方案，编制具体的活动计划，然后下达执行，以实现这些目标。
- 4.根据主要原因制定解决的对策，并对这些解决办法进行评价，做出具体的选择。
- 5.实施选定的解决办法，同时检查计划的执行情况，并评价执行的成绩。
- 6.分析、评价实施的具体结果，以确定这些目标是否能够实现，记得对发现的问题进行科学分类，从而找出问题产生的原因。
- 7.对发生的问题提出解决的办法，注重听取其他人的意见。在将成功的经验总结出来后，制定出相应的标准。
- 8.评审具体结果，以确定是否存在进一步改进和提升的机会。此外，将还未解决的遗留问题或者新出现的问题转入下一个PDCA循环里予以解决。

具体实施过程中，我们需要格外注意的是，在时间管理过程中引入PDCA循环这一推动管理进程、发现与解决问题的有效工具，四大步骤缺一不可，而且必须呈现为闭环。系统的每一次循环，都是为了保证目标能够实现。

换言之，也即在  
这8大步骤实施之前，制定明确的目标十分重要。

感到自己在这个世界上是件多余的装饰品，那是很难堪的，活着而又没有目标是可怕的。宝贵的人生历程，就是由大大小小的目标构成的。每一个目标的完成，都是对自我成长一种有益的鼓舞，都是对积极上进行为的一种嘉奖。

如果没有目标，人就像在大海中随波逐流的船只。每当狂风暴雨铺天盖地而来，失去航向的小船就会在海浪的击打下颠簸浮沉，最终在烟波浩渺中沉没。而明确的目标就像是一座明亮的灯塔，让四处漂流的小船找到归航的方向。

实施计划，既需要耐心，也需要勇气。

很多人终其一生都碌碌无为，并不是他们没有目标、没有梦想，而是在满怀热情地坚持一段时间之后，看不到成功的希望就中途放弃了。那些意志坚定、百折不挠的人，则认准一个目标，并发誓不论经历什么艰难险阻，都决不放弃，因而取得了辉煌的成功。

每一次PDCA循环的利用，都是一次发现问题并且解决问题的绝佳机会。从计划的执行，到最终问题的处理，中间充满了许多意想不到的情况。所以，在制定方案实施计划时，要预留出一定的时间，用来应对突发状况。而当一个任务结束后，及时进行总结和复盘，也是十分必要的，能够为此类问题的妥善解决建立相应的参考。

抛开企业不看，PDCA循环对于个人来讲也大有裨益。在生活中运用PDCA循环，有助于我们形成良好的习惯、建立积极的学习秩序。例如，早上起床后，我们可以想想今天要处理哪些重要事项、需要见哪些人、要做哪些运动等，以此提前做好计划，这样才能从容不迫、镇定自若。

从今天起，不妨试着用用PDCA循环呗~