

近年来，随着社会平均工资的不断提升，社保缴费基数上下限也在快速提升。2022年山东省的养老保险缴费基数下限由3746元上涨至3980元，辽宁省缴费基数下限由3452元上涨至3678元。现在越来越多的地方每年养老保险缴费的钱数在接近万元。

不过由于前些年的缴费基数低，核算一下参加养老保险15年，缴纳的养老保险费可能也就八九万元。这种情况下，养老金能领多少钱呢？

### 养老金计算公式

目前是全国基本统一的，主要包括基础养老金和个人账户养老金两部分构成。

### 养老金计算公式说

起来复杂，但使用起来很简单。比如说基础养老金部分，如果最低缴费档次是60%的话，平均缴费指数将是0.6，缴费15年就可以领取12%的退休上年度社会平均工资。

### 怎样体现多缴多得

呢？如果说缴费档次是100%，平均缴费指数是1，缴费15年可以领取15%的社平工资。如果是缴费30年的话，就可以领取30%的社平工资。

退休上年度社会平均工资，有一些地区也改称为当地的养老金计发基数

，全国目前普遍在6000元到8000元之间。但是经济发达地区相应的基数高，比如说北京、上海、深圳等地则突破了1万元。

基础养老金，计算结果是840元每月。

个人账户养老金，等于养老保险个人账户的余额除以退休年龄确定的计发月数。

个人账户余额3万元

，也是要根据退休年龄不同而领取不同的个人账户养老金的。如果是60岁退休，计发月数是139个月，每月可以领取210元的个人账户养老金。如果是50岁退休，计发月数是195个月，个人账户养老金大约是150元左右。

按照上面的养老金计算，两部分养老金相加，大约是每月1000元左右。

每月1000元左右，付出8万元的养老保险费，差不多回本时间是6.5年左右。但是，退休以后的养老金还是会根据国家每年养老金调整通知而不断的增加，回本时间会越来越短。大多数人在退休以后会领取15~20年以上的养老金，肯定会赚翻的。

除此以外，参保人去世其家属还可以领取丧葬补助金和抚恤金

待遇，最低是11个月的城镇居民人均可支配收入

，一般也能领取3~4万元以上。而且有关待遇也会随着城镇居民人均可支配收入的增长而不断提高。

如果是我们未来退休

，由于养老金待遇还是跟社会平均工资相挂钩，社平工资越高，基础养老金越高。而且个人账户也会增加利息积累，相应的个人账户养老金待遇水平还会提高。

所以说，参加养老保险实际上是一件很划算的事情。在很多人看来，八九万元的养老保险缴费已经够高了，实际上养老保险还是多缴多得、长缴多得的，有条件的人还是应当高基数参保、持续参保的好。