

股市中被套的股民永远都占大多数；

然而真正能实现完全解套的投资者可谓凤毛麟角；

即便真的解套了，能否保证后期不再陷入困境，也是个难题。

对被套牢的投资者来说，必须掌握补仓的技巧；

但补仓是一把双刃剑，善于补者可达到摊低成本的目的；

股价稍一回升便可解套甚至获利；

不善于补仓的投资者犹如把钱塞给一个无底洞，成本未摊低，倒把亏损不断扩大；

最后在亏损的泥潭中不能自拔。

解套四大原则

(1) 止损原则。

一般短线盘的止损点应控制在10%以内，而中线盘的止损点最好也不要超过20%。

一旦从最高点跌下来，达到了止损点，就应当果断置出，以免被动。

(2) 换股原则。

一旦呈现跌势，弱势股和业绩不景气的股市通常都会遭到重创。

所以，套住的时分要把自个手里的种类好好检查一下；

如果是业绩不景气或股市走势较弱，就要迅速出手，并同时换成一些业绩好或走势强的种类。

(3) 鸵鸟准则。

从理论上讲，只需你的命运不至于太坏，只需你持有的不是有严重问题种类，只需

你不是追涨吃在历史最高价上；

那么，要做好半年、一年或者两年的“抗战”准备了，解套甚至盈利是完全有可能的。

(4) 高抛低吸准则。

在股价下跌一段期间后，这时对股价的股性应当会有所了解，这时无妨做做高抛低吸，摊低成本。

一旦反弹，很快就能得以解套。

下面给大家分享几个解套的方法!

一、向下差价法

前提：要判断准确后市是向下走势

股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了，先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套，并有盈利，再全部卖出。

二、“T+0”操作解套法

又分为顺向“T+0”操作解套，和逆向“T+0”操作解套

T+0操作机会会有以下几种：

1、个股有利好高开，一般在10点前会有回抽，特别是弱市里大部分高开都会有回落。这是做空的t+0机会;

2、个股受大盘

暴跌影响大幅低开，一般在低开后下探几分钟，然后有2波向上反抽，这是一种做多的t+0机会；

3、大盘暴跌后，若第二天低开，而且有向上的无量反抽，则此反弹波是做空t+0机会，一般在下午盘还会回探早盘低点。

三，主动解套法：

(1)筹码止损法

筹码成交密集区

对股价会产生直接的支撑和阻力作用，一个坚实的底部被击穿后，往往会由原来的支撑区转化为阻力区。

根据筹码成交密集区设置止损位，一旦破位立即止损出局。

(2)时间止损法

这里的周期主要是指交易周期。

在投入一只股票之前，正确的做法是要考虑好是短线操作、中期交易还是长期投资。

不要短线变中线，中线变长线，长线变股东。

一个交易者正确的做法应该是顺势而为、波段操作，那么在这个过程中时间就是很关键的因素，因为时间决定着投机者对资金的利用效率。

(3)资金复位解套法

核心原理：由被动解套，转为主动解套。

资金复位：把死套的资金变成灵活运用的资金，有效的资金运作。关键点：

- a、套住的资金要学会释放。
- b、如何找到低点和高点。
- c、持币时间长，持股时间短。

案例教学：

详细说明：假如我们是10元成本的股票，当时买了1万股，总共花了10万。

现在股价跌到了5元，只剩下5万。也就是说，套了5万。

那么，我现在的目标，应该是让这5万的资金重新回到10万，资金就可以得到解套，就不需要等到股价涨到10元去再解套。

解套的关键点：

1、套住的资金要学会释放

假如说你是满仓被套，那么你肯定要先卖出一部分的个股出来；

这时就无所谓是被套30%，或者是40%，这时你卖出动作不是割肉，也不是肯定了账户的亏损的数值，而是把我们手中的资金给用活，更好的完成解套；

如果这时候都舍不得先出来一点的话，那么也没办法做波段，结果就是账户亏损进一步的加大。

2、持币时间长，持股时间短

由于我们判断大盘没有办法在短期内反转，那么大盘就会长期都处于灰色区域；

这是我们腾出来的资金，就不能在个股下跌时乱补了。

3、如何找到低点和高点

这是波段中的重中之重，很多人都知道波段操作，但是却分不清什么时候是低点，什么时候是高点。

这部分在下面给大家具体讲讲如何把握好波段高低点。

如何预防高位套牢？

- 1、不要在大涨之后，或上升较长时间成交量突然放出巨量时买入。
- 2、不要在长期上升，或市场公布早已预期的重大利好消息之后买入。
- 3、不要在上升一段时间，或日K线出现十字星，或出现3个向上跳高缺口后买入。

风险提示：以上基于软件数据和逻辑分析，历史数据仅供参考，不构成买卖建议，股市有风险，投资需谨慎。