

边际量指边际收益

和边际成本。作为一个理性人，只有边际收益大于边际成本，才会采取行动。

纠结的烦恼有多少

1.这份工作值不值得做

。很多人都在纠结要不要换工作，在新冠

三年的大背景下，人们都不敢贸然行事，但是在工位上心不在焉、委委屈屈的不在少数。挣着寥寥无几的薪水，做着飞来横财的白日梦，面对不平衡的内心，上进无从谈起。当一个人连工作动力都失去了，生活的质量一定高不了。

打个比方，如果某份工作正在消耗着你，那么每一天获得的成就感（边际收益）一定小于每一天付出的时间、精力（边际成本）。作为一位理性人是应该舍弃的。

2.这段婚姻怎么维系。网传80后离婚率已接近60%，虽说在这样的大环境下对离婚更加包容，但是破碎的感情预支了过多的个人情感。当人对亲密关系失望了之后，生活质量势必要降低。

如果当下的婚姻正在消耗着你，那么每一天获得的情感体验（边际收益）一定小于每一天付出的时间、精力（边际成本）。那么，作为一位理性人是应该舍弃的。

3.到底贷几个。由于收入较低，消费经济

又不断刺激着欲望，寅吃卯粮不再是个例。拆东墙补西墙的故事不仅仅发生在小说剧本里，在生活中也屡见不鲜。因贷返贫、因贷破产，已然成了新时代的骆驼祥子。能接受消费降级的人，也成为了生活中的勇士，抵御消费主义的白眼。如果不懂一点边际量的知识，确实会损耗一些你的生活质量。

上升的空间有多大

1.认真选择赛道。无论学生时代的专业、文理志愿是不是符合你的心意，在这个网络时代都可以重新来过。即使当年选择了心爱的专业，也有可能很大程度上知识已过时。这个日新月异的时代最大的优点就是可以随心所欲启航。假设

笔者有位学姐，在校成绩很好，虽然当时也喜欢画画，但是为了一心高考，没有参加过多的绘画训练。现在她在工作之余重拾爱好，用她的话说，“压抑了十数年的能量突然爆发，学习热情甚至超乎自己想象”。

2.审视成长空间。有的人以金钱收益最大化为目的，这个目的不是绝对唯一的。如

果学习成长能给人内心的充实，那就是更有意义的收获。再详细的规划都不如脚踏实地地去试一试，所以打消顾虑，现在就开始吧！

认识边际成本与边际收益

1.多读书。读原著、悟原理。比如最近读的曼昆的《经济学原理》，书虽然很厚，但是语言精练，也比较有趣、直白。短短的几百字就把边际收益和边际成本讲清楚了。

2.鉴别二手、伪劣知识。现在各类平台上的经济学家、心理咨询师层出不穷。仅仅从原著中剥离出一个小知识点，配上旁白、音效，制作成小视频就可能在网络上广为流传。要鉴别二手、伪劣知识，首先要有鉴伪的意识和查证搜索的能力。

友友们，读过本文之后有什么感想请在评论区分享吧！