探索时间运动对日线期货的价值：

就目前来讲，期货每天都要开盘
收盘，每天也都存在有一个不受外界影响的固定周期这样的一个规律，因此符合时间的定义。也就是每天固定几点开盘，几点休盘，几点闭市，交易所的时间是不会受到市场行情影响的。因此探索期货每天运动规律对期货短线交易具有很大的实用价值。

4期货日线运动时间分解：（经过对菜粕市场交易长期观察和分析）

绿色：付之行动；红色：禁止出动；蓝色：观察行动；黑色：一动不动。

20:55-20:59 竞价活动（密切观察，对当天行情有指导意义）

夜 21:00-21:29开盘抖动（变化剧烈，走势不稳）

21:30-21:40趋势晃动（形成最初步的趋势）

21:41-21:59行情律动（有一定的运动规律）（19分钟）

盘 22:00-22:20熬夜劳动（时间长了，白忙乎，得不偿失）（20分钟）

22:21-23:59平仓主动（过夜风险太大，主动平仓时间紧张）

09:00-09:29外盘带动（外盘影响充分反应）

09:30-09:40市场轰动（外盘和早间消息，出入金影响）

早 09:41-09:59行情波动（趋势相对明显可控）（19分钟）

10:00-10:15蠢蠢欲动（临近休盘，价格有期待性影响）

10:30-10:45政策变动（各种消息政策讯息发布叠加影响）

盘 10:46-10:50怦然心动（坚持选择符合交易模式的行情）（4分钟）

10:51-11:30计划被动（如果无法平仓会影响当天做单计划）

13:30-14:00价格拉动（现货价出炉）

午 14:01-14:20信息滚动（行情相对稳定发展）（19分钟）

14:21-14:55平仓驱动（短线大量平仓价格带动）

盘 14:55-15:00结算启动（当天结算行为大于一切）