

你还在相信买黄金能够保值吗？我做黄金珠宝行业快10年了，今天我来揭秘啊，黄金保值是本世纪最大的谣言之一。

先告诉大家一个数据：过去20年到现在，黄金价格只涨了5倍，而房价涨了近20倍。如果去掉前两年全球经济放水的刺激，单看疫情前的数据，近20年黄金只涨了3.7倍左右，连你的工资涨幅和猪肉涨价都没跑赢，所以黄金能保值基本就是骗人的。

我身边有很多亲戚朋友喜欢买黄金首饰来当做存钱的方式，其实这样不仅不保值，反而可能会贬值。因为金店回购黄金都会有一定的折价，黄金首饰的话还会有磨损成本，另外回收首饰还要扣除加工成本，把这些都算进去的话，这一进一出就至少亏了20%左右。而金价近十年来可都没有涨，2013年那帮买黄金的大爷大妈们前两年才刚解套。

此外，保值和避险这两个词看起来很像，但却完全是两个概念。什么叫避险？避险是指最最极端情况下的风险，也就是老人嘴里常说的乱世买黄金。所谓乱世就是战乱时期，国家信用破产，钱和卫生纸差不多的情况下，黄金才能真正地作为避险货币派上用场。而保值则是指对抗通货膨胀、货币贬值，我们平时遇到的风险基本上都是毛毛雨，大一点的也只是一场雷阵雨，黄金的避险作用根本就凸显不出来。

所以除非你的资产规模足够大，房子、股票、债券、保险等资产都配齐后，钱多的都不知道该买点啥了，那确实可以考虑一下配置点黄金，否则真的没必要花心思去琢磨怎么投资黄金。

另外，关于黄金还有一个很重要的知识点需要明白，那就是黄金和美元的关系。近100年以来黄金都是以美元来计价的，所以黄金的价格会直接受到、美元升值贬值的影响。因为美元会直接影响到黄金的供需关系，从而导致黄金价格的变化。当美元贬值的时候，使用其他货币去买黄金，等量的资金可以买到更多的黄金，从而刺

激需求，推动黄金的价格走高。相反，当美元升值的时候，对于使用其他货币的人来说，金价变贵了，这样就抑制了黄金的消费，导致金价下跌。

总的来说就是：美元和黄金是一种负相关的关系，美元升值，黄金就跌。美元贬值，黄金就涨。而今年黄金大跌的核心原因就是美联储大幅加息，加息导致美元不断地升值，自然也就导致了黄金价格的下跌。反之，你看2020年的时候，疫情导致人们避险的情绪很高，同时美联储持续降息放水，导致美元不断贬值，所以你看2020年的时候，黄金就是一路上涨。另外，美联储加息、美元升值，就会有很多资本增加对美元的持有，相对地减少对黄金的持有，从而导致了黄金价格的下跌。

所以，总的来说，黄金只有在美元贬值、或是因某些重大事件导致避险情绪高涨的时候、才会涨，如果是想抗通胀的话，我建议你还是看看其他资产比较好。