随着人们对个人征信的重视和关注，个人征信也成了热点词汇。可什么是个人征信，什么又是与个人征信息息相关的个人信息，许多人也许并不了解，今天我们就来科普一下。

首先，什么是个人信息？
个人信息是指与个人相关的信息，即以电子或者其他方式记录的能够单独或者与其他信息结合识别特定自然人身份或者反映特定自然人活动情况的各种信息，包括姓名、身份证件号码、通信联系方式、住址、账号密码、财产状况、行踪轨迹等。个人信息是个人所有信息的总称，只要与个人相关的信息均属于个人信息。随着社会的发展，个人信息的种类和数量也在不断变化和增加，呈现越来越多和越来越复杂的状态。

那什么是个人信用信息
？个人信用信息属于个人信息的范畴，是个人信息中的一种类型，但不是个人信息的全部，更不能将个人信用信息等同于个人信息。根据字面理解，个人信用信息是与个人信用相关的个人信息，与个人信用无关的信息不属于个人信用信息。例如，个人姓名、身份证件号码、通信联系方式、住址、账号密码、财产状况和行踪轨迹均与个人信用无关，均不属于个人信用信息。

概括而言，个人信用信息是个人由于存在信用行为（如向银行或他人借款）而与之对应产生的信息，非信用行为产生的信息（如上网记录、通讯记录、行踪轨迹等）、个人自然属性信息（如性别、年龄、生物特征等）、个人社会属性信息（如本科毕业、律师执业等）均不属于个人信用信息。

什么是个人信用？既然个人信用信息是与个人信用相关的信息，那么什么又是个人信用？对于普通人而言，个人信用就是个人履行诺言而取得他人的信任。因此，个人信用必然包括承诺和履行两个方面，没有承诺或没有履行，均无法构成所谓的信用，自然也不会产生信用信息。如果一个人承诺后按照承诺履行了，我们就说这个人有信用，因此而形成的记录就是信用信息；如果没有按照承诺履行，我们则说这个人没有信用，因此而形成的记录也是信用信息，只是我们会认为这个人在此事上是没有信用的。