对于很多年轻人来说，工龄38年已经是相当长了。现在的年轻人22岁也就刚刚大学毕业，工作到60岁工龄也就38年而已。如果说中间有失业或者读研读博，很难实现38年工龄的。

工龄38年，如果是2022年退休，差不多是80年代初期参加工作的原国有企业固定工人。说实话，在改革开放初期，我们并没有多少其他经济形式的就业主体，因此人们大多数是进入国企或者机关事业单位工作。

如果是以企业职工
身份办理退休手续，计算养老金要使用企业退休人员的养老金计算公式。
这一计算公式是根据2005年国务院《
关于完善企业职工基本养老保险制度决定
》建立起
来的。养老金计算
公式主要包括基础养老金、个人账户
养老金、过渡性养老金三部分构成。具体是如何计算的呢？

（1）基础养老金
。如果是一直在国企工作的话，缴费基数不会低了。假设平均缴费指数是按照100%缴费，这种情况下38年工龄，可以领取38%的退休上年度社会平均工资。

如果是60%基数缴费的话，每年工龄可以领取0.8%的社平工资。如果是80%基数缴费，领取的是0.9%的社平工资。

（2）个人账户养老金
，等于退休时个人账户的余额除以退休年龄确定的计发月数。

一般来说按100%基数缴费的话，2022年退休，养老保险个人账户余额能有7~10万元。由于工龄38年，大概率会是60岁退休，计发月数是139个月，因此个人账户养老金会是500~720元。

如果缴费基数低的话，个人账户余额也低。

（3）过渡性养老金
。大多数地方都是针对建立养老保险个人账户制度以前的缴费年限计算的有关待遇

。各地建立个人账户的时间并不相同，多数地方是1995年12月31日前。

假设有12年的过渡性养老金计算时间，当地的过渡性系数是1.3%，平均缴费指数是1的情况下，可以领取15.6%的社平工资。

这种情况下，三部分养老金待遇相加
，预计能领取60%左右的社平工资吧。假设当地社平工资是8000元的话，每月能领取4800元左右。说实话，如果缴费基数高一些，养老金还是能领取到5000元以上的。

注意以上的养老金待
遇，仅仅是退休计算的基本养老金。除了基本养老金
以外，我们往往还有其他待遇。

比如说补贴补助类待遇，像大多数北方省份都有冬季取暖补贴或者补助，一些开放性城市还有开放城市补贴，黑龙江省有冬季御寒补贴。杭州市有190元的固定价格补贴，夏季还有防暑降温清凉饮料费
，春节、中秋、端午还有1200元、800元和800元的过节费。

参保人去世以后，其继承人可以领取养老保险个人账户的余额、丧葬补助金、遗属抚恤金等3部分待遇。如果工龄38年没领几个月养老金就去世的话，遗属抚恤金是最高24个月的去世上年度城镇人均可支配收入
，也是一笔不小的待遇。不过领取时间长了，最低只能领取9个月。

退休以后的养老金，还会每年根据国家统一养老金调整的通知进行调整，养老金水平是越来越高的。

综合来讲，
养老保险的待遇，始终是缴费越长越划算。只要缴费足够长，养老金待遇还是非常不错的。#8月财经新势力#?