去便利店买水，看到饮品区有气泡水。到底什么是气泡水啊？

在法国、瑞士等一些欧洲国家，矿泉水通常指含有碳酸气体的饮料，如果不想要带气的，则一定要说“No Gas”。气泡水就是由“Gas Water”而来。气泡水，在日文中是“发泡水”，在英文中是Sparkling Water，是一种富含矿物质的矿泉水。矿物元素包括钾、钠、钙、镁等对人身体大有裨益的元素。气泡水的气泡是永冻层的冰块在外力挤压下天然形成的，它与苏打水不同，苏打水是靠人工在净水中加入碳酸钠，因此不是天然形成的，这就使得气泡水与苏打水有着本质的不同。气泡水不含糖，清凉爽口，并且有柠檬、青柠、树莓等多种口味，价格也并不贵，因此成为40岁以下人群,特别是年轻人的新宠。气泡水中含有碳酸，在人身体内能够形成二氧化碳，可以散发身体热量，并且清凉的感觉对恢复疲劳也很有好处，最近，在日本又流传着气泡水能减肥的新说法。

哪个牌子的气泡水品质好呢？

当然是Sourcy荷兰这个品牌的好了，很健康的气泡水，品质也很好。