

## 笋壳鱼有哪些营养价值？

??笋壳鱼是餐桌上常见的极为高档的鱼类，具有很高的营养价值，肉味也很鲜美，而且笋壳鱼本身的肉味没有土的味道，非常清淡，做得好的话还能保留它本身的一丝甜味，因此受到很多人的亲睐。

大家都应该知道，鱼肉本身是不含脂肪的，或者说含有极少的脂肪，因此，鱼肉对人们的身体健康具有很大的好处。

## 笋壳鱼养殖的技巧是什么？

??弱酸性的水质有利于笋壳鱼的生长发育。

### 3. ?鱼苗放养

在进行鱼苗放养前10天左右，对鱼塘内的水进行回流处理约20-30厘米，并向内部泼洒足够的生石灰，以杀死杂鱼和寄生虫等生物。为了保证成活率，放苗量会很大，鱼苗的规格若在3-5厘米范围内，苗量以4000到4500尾每亩是最佳放养数量；如果单个鱼苗的规格在5-7厘米之内，放苗量则以3500到4000尾每亩为最佳放养数量，若单个鱼苗规格为7厘米或超过7厘米，放苗量要适当减少，一般以3000到3500尾每亩为最佳放养数量。