

## 如何 止损 止盈？ - 希财网

股票止盈应该如何进行操作？

股票在上升中如何将所获利润在理想价位及时了结落袋为安想必是每个投资者都会遇到的问题。在股票操作中及时设立止盈位是保证利润安全和化解风险的必要而有效的一种预防措施。

止盈位是指在股票上涨过程中，为了及时避免到手的利润遭到损失或套牢而采取提前预设的出货价位和心理预期。实战中止盈位分为短线止盈位和中线止盈位两种。不管是短线或中线止盈位的设立，其有效性和价位预期是由短线和中线趋势线的走势为基础决定的。也就是说止盈位要在股票趋势里设置。离开趋势而设立止盈位是没有实战意义的。

我们知道股票操作中趋势第一，盈利第二。没有趋势的股票也就谈不上盈利。趋势是指一段时间内股票价格有规律变动的连线。也叫趋势线。股票在趋势中有规律的价格变化形成了上升趋势线下降趋势线和横盘趋势线。这就给我们设立止盈位创造了条件。这里先以短线趋势为例。在股票上升趋势里把每个高点连接起来形成了一条上升趋势线，（其它下降和横盘趋势也如此）如果每次到达高点（上轨）而不突破的话，那这个点的价格就可以设为止盈位而卖出，以避免到手的利润又送回去。同理在到达趋势线低点（下轨）而不向下突破的话，那这个低点价格就是买入点。如果在趋势线高点没及时卖出的话，在到达低点（下轨）有可能向下突破的情况下，这个低点价位就可以设为止损位，及时止损卖出，避免趋势变化而造成的损失。

短线止损位以短线趋势线高点做基准。中线止损位的设立除了以中线趋势线做参考之外，还得看前期“长线”趋势的“形态”而定。因为中线趋势是服从于长线趋势，就是说一个长线包含若干个中线趋势。中线包含若干个短线趋势。它们是包含和被包含服从与被服从的关系。具体比方说，如果长线趋势形态是横盘的距型形态，前期的中线趋势线上轨高点是20元，那本期中线到达20元附近不突破距型形态而改变趋势的情况下，止盈位定在19~20元之间。如果突破这个横盘趋势高点，有可能形成新的趋势形态的话，那20元这个价位就成了未来新趋势的止损位。

中线趋势形态为横盘时是如此，是上升通道或下降通道也如此。不管是上升通道形态还是下降通道形态，止盈位一般都以趋势线上轨高点为准，经验上掌握在高点上下百分之5~10左右幅度内。股票投资不是精准科学，有误差是正常的。止盈位的设立以不追最高点不抢最低点设在趋势中为原则。当然股市变化复杂，影响股票价格走势的原因多种多样，在遵守上述原则基础上也可根据情况的变化以各自的实战经验灵活掌握。

股市是一个复杂的投资战场，需要多种经验的积累。总之，按趋势设立止盈位只是其中简单实用的一种。实际上还有许多有效的方法，限于篇幅，这里只介绍了其中的一种，其有效性有待于朋友们各自的经验总结，这里只是谈自己实战中的一点体会，仅供参考。

## 止盈 止损管 多久？ - 希财网

说一下动态止盈。

有一个比喻：徒手攀岩者。徒手攀岩者，通常是自身带一个安全扣，当他爬到一个高度后，就会把安全扣钉到石缝里，这样如果不小心脱手，能救自己一命。但继续往上攀爬后，必须将安全扣从下面一个点接下，钉在更高的地方。

动态止盈就是这个原理，随着盈利的增加，止盈点也随着提高。

一般来说，盈利超过5%以上才使用动态止盈，动态止盈的理念就是我们常说的“坐着亚军，打冠军”

动态止盈具体怎么做的？

假设当前盈利为6%，如果行情并不是很好，我们保打7、8、9 甚者10。也就是说只要盈利低于5%立刻止盈。

随着盈利提高，假设已经获得10%盈利，那我们可以保8，打11、12。。。。

如果价格仍然没有回落破止盈点，我们将继续持赢，随着盈利增加，应该逐渐把止盈点放大，比如盈利已经来到15%，这时不应该把止盈点设置在13%，这样非常容易让自己在震荡中离场。我们可以把止盈设定在10%，留出5%的回调空间。

当然还有另外一种动态止盈方式，相对更简单，但前提是已经获得较多的利润。以5日线为止盈，如果估计是一路上涨的，那么5日线必然一天比一天高，不破拿，破则出。

对于做中线波段的朋友，甚者也可以以10日线，20日线来作为动态止盈。

动态止盈最大的作用就是给自己系上安全带，让利润奔跑。