

## 猫眼石的作用与功效是什么？

- 一、促进血液循环，帮助人们增强记忆力，还能帮助人们缓解疲劳。
- 二、促进细胞代谢，活化细胞，从而加速人体的新陈代谢，使细胞内的有害物质排出体外，平衡内分泌失调。
- 三、促进炎症消退，消除肿胀和疼痛，改善胃炎、肠炎、肾炎、关节炎、肩颈椎炎、腰肌劳损症状，对中年及老年人的帮助极大。
- 四、还能双向调整血压，患有高血压的人用之便可使血压降低。
- 五、提高红细胞的携氧功能，降低血液粘度。
- 六、增强和改善人体免疫功能，提高人体对疾病的抵抗力，对各种老年性疾病如心脏病、冠心病有疗效。
- 七、改善血脂代谢，有降低胆固醇作用。能改善糖尿病症状。

## 猫眼石手镯的保养方法是什么？

### 猫眼石手镯的保养方法

- 1.可以找一个干净的小碗或是小杯子，然后用倒入温水，再在温水中放一小勺食盐，等待食盐溶解后就可以将猫眼石手镯轻轻的放入并浸泡二十四小时左右即可。取出时用干净的棉布仔细的擦干净猫眼石手镯即可，小编温馨提示，千万不可以用餐巾纸或纸巾擦拭哦!
- 2.每个月都可以进行一次这个食盐浸泡法，可以有效的清洗猫眼石手镯上的污渍，还可以消除细菌。
- 3.如果等不到二十四小时的朋友，也可以这样做。找一个感觉的小杯子或是小碗，然后用冷水溶解食盐，把猫眼石手镯放入水中，并用一个柔软的小刷子轻轻的在水中洗刷猫眼石手镯。这样也可以清洗干净您宝贵的猫眼石手镯哦!