

## 请问青海黑枸杞生产地是哪里

青海黑枸杞适合生长在海拔2600米——3600米的盆地沙漠地带且昼夜温差大，生态环境洁净。黑枸杞属青海柴达木诺木洪产区的最好，稀牌野生黑枸杞选用青海最传统的优质枸杞种植区——诺木洪基地，海拔3600米，太阳辐射强、日照时间长达3600小时，得天独厚的天然地理优势，造就绿色环保生态环境，培养出了珍品黑枸杞受到世人青睐。

## 黑枸杞有哪些产地

在我国宁夏贺兰山、青海东部、新疆北部、内蒙古西部、陕西北部、甘肃和西藏等地皆有零星分布。黑枸杞又称黑果枸杞，味甘性平，富含蛋白质、枸杞多糖、氨基酸、维生素、矿物质微量元素等多种营养成分，还含有丰富的黑果色素、天然原花青素。折叠主要作用：增强免疫力、延缓衰老：野生黑枸杞含有的花色甙素是最有效的天然自由基清除剂，延缓人体细胞组织衰老，保持年轻状态，延年益寿。长期用野生黑枸杞泡茶喝，具有明显保护视力的作用，对青少年假性近视，中老年眼花、眼底出血、糖尿病视网膜病变，白内障，视疲劳，干眼症都有良好的保健作用。注意：脾胃虚弱有寒湿、泄泻者不要吃黑枸杞。黑枸杞温热身体的效果相当强，正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好别吃。不要过量食用，一般来说，成年人每天吃8-15克左右。