996工作制，中间是休息多长时间的

我们这也有，这工作基本上都是教育机构，每天9小时，早上9点上班，一周6天班12的吃饭，14:30再打卡上班，中午休息2小时，

有谁知道996工作制的由来?

996工作制是指工作日早9点上班，晚上9点下班，中午和傍晚休息1小时（或不到），总计10小时以上，并且一周工作6天的工作制度，是一种违反《中华人民共和国劳动法》的工作制度。2016年9月1日，有消息称58同城将实行全员“996”工作制（早9点到晚9点、一周工作6天），且没有任何的补贴。58同城9月2日，58同城官方回应称，996是为了应对9、10月业务高峰阶段，更好的服务集团客户及平台用户，而每年的同时期都会有常规性的动员。并表示集团并不会强制要求所有人一定要按照“996”的规定来安排工作。2019年1月下旬，一家名为“杭州有赞科技”的公司，在会上宣布，今后将实行“996”工作制，即每天早9点半到岗，一直工作到晚上9点。遇到紧急项目时，每周工作6天，每天工作时间可能会更久。除了要求员工每天工作10多个小时外，有参与年会者还爆料，该公司高管发言时曾提出如果无法将工作和家庭妥善平衡，可以选择离婚。在此以前，来自济南浪潮集团内部的“奋进者申请书”要求员工，必须每周自愿工作6天，每天工作12小时，自愿放弃所有带薪年假，自愿进行非指令性加班。不仅如此，“奋进者”还要在春节、国庆等节假日无条件加班，随叫随到。[1]2019年3月27日，一个名为“996ICU”的项目在GitHub上传开。程序员们揭露"996ICU"互联网公司，抵制互联网公司的996工作制度。“996ICU”的发起人呼吁程序员们进行揭露，将超长工作制度的公司写在“996公司名单”中，在一周之内，华为、阿里巴巴、蚂蚁金服、京东、58同城、苏宁、拼多多、大疆……一个个互联网头部公司先后上榜。这个名单还在不断加长，多益网络、马上金融、游族等中小公司的名字也陆续出现。